

New Medofan

2026

3月



食活デイサービスメドック東浦

食活デイといえばおいしいごはん！今日はどんなメニューかな・・・。

何か切っています…



何か握っています…



いただきます



食活デイの皆さんはいつも何を
していらっしゃるのでしょうか。
一部ご紹介いたします♪

ご利用者様からのリクエストの
ゴロゴロメンチカツでした～！
めちゃくちゃおいしかったです！

個別機能訓練体操



1！2！3！4！5！ソール！

なつかしのオセロです。
勝っても負けても楽しい！

食活デイの個別機能訓練は
盛りだくさん！
全身の筋力や体力をつける運動は
もちろん、脳トレを取り入れた
握力トレーニング、
指先を動かすパズルなど
厳しくて優しい指導員が待ってま～す♡



カラオケ



カラオケ好きな方
多いです♪



北～のお
～!

塗り絵や脳トレプリント



脳トレプリントは色々種類があります。
間違い探しや計算、線つなぎや写経を
されている方もみえますよ!

縫物

とっても器用なんです。
わが家の縫物もお願い
しちゃおうかしら…。



作品作り



春に向けて何か作って
下さっています。
さて、何でしょうね…。
また来月ご紹介しますね♪

「塗り絵なんてやったことな
い!」と仰ってみえた方が
「ハマってしまったのよ〜。」
と真剣に塗って下さっています。

ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス



☆2月3日☆ 豆まき

大粒の新聞豆をそれっ
投げるのに夢中で
福を呼ぶのを、
忘れていませんか～

おやつは鬼の顔の練り切り♡



☆2月7日☆ 手品パフォーマンス

ボランティアさんの軽妙なトーク
と
ちやみと調くタネと仕掛け(笑)

HAHAHA



見ちゃダメっ!

これタネかしら...



☆2月10日、13日☆ サクサクチョコ作り

一回目は、美味しいけど…固い
二回目は、サクサクで大成功!
「失敗は成功の“もと”」ですね。

では「もと」の漢字はどれでしょう?

①素 ②元 ③基 → 正解は③基



☆2月17日、18日☆

喫茶店でお茶会

あら素敵な
喫茶店？
メドック東浦
喫茶コーナー
で、散歩後の
一服です☕



☆足湯☆
温まるねえ～



☆クラフト
小物入れ☆



☆ゲームの日(テーブルホッケー) ☆



☆書道☆



脳活デイサービス メドツタガーデンビレッジ緒川

節分

鬼は外 鬼は外…。福は内



今月の クラフト

どうですか！よくできてるでしょ！！



ピンポン玉飛ばしゲーム

それっ、いい点は入れ!



よし500点ねらうぞ...

バレンタインデー



2月14日チョコレートフォンデュやりました。おいしかったと評判でした。

今月の 抹茶の日

毎月恒例の抹茶の日では
ご利用者様にお抹茶を点ていただき
おいしい和菓子と一緒に召し上がっていただいています!



ショートステイ メドック東浦



ショートステイに鬼参上！
今年は男性職員全員が
鬼になり皆様が投げた
豆で無事に(?)退散し
ました(笑)



鬼は外!
福は内!



鬼退治の痕はどら焼きでひと息
ついていただきました。



生チョコケーキ



チョコレートを溶かして、生クリーム、卵、ホットケーキミックスを加えて混ぜ、炊飯器で炊いて出来上がり！！



バレンタインに
簡単でおいしい
おやつを作り
ました。



はちみつ バナナ トースト



皆様にも作るのを手伝っていただき、甘～いトーストを作りました。一口サイズで食べやすくて、ついたくさん食べてしまうおいしさでした。



夢ハウスめどっこ保育園

【0歳児作品】

バレンタインチョコを作りました！ペンとシールでトッピング。ペンを持って描くのが楽しくて、みんなニコニコで楽しみました。シール貼りはとっても集中して貼ることができましたよ☆素敵なチョコレートの完成です！



【1歳児作品】

クレヨンで髪の毛を描き、絵の具で色を塗りました。目も貼ってみました。個性的な鬼の出来上がり。シールの豆を貼って悪い鬼をやっつけて、福がいっぱい来ますように。



【2歳児作品】

毛糸を使って鬼のパンツを作りました。毛糸をどこに通そうか考えて素敵な模様になりました☆鬼の顔では目、鼻、口だけでなく、眉毛やほっぺたを描く子もいましたよ！





2月の 誕生日会

2月の誕生会は絵本の『ばけたくん』をやり
ました。食べると化けるばけたくん。色々な
ものを食べて大変身！どんどん変化するばけ
たくんの姿にみんな大興奮でした！



はるくん、3歳になりました。



めどっこの日常



上手にドーナツはさめたよ♪



柱の陰からチラッ☆



メイク真最中♪



3
March

食活デイサービスメドック東浦 イベントカレンダー

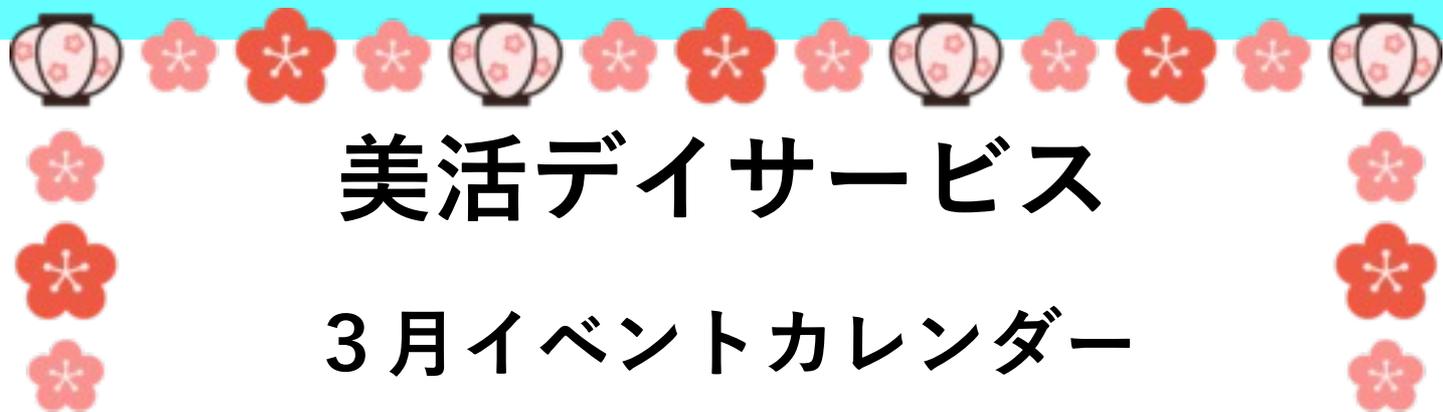
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
カラオケ 創作活動	ひな祭り 食事イベント 頭の体操 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	頭の体操 創作活動	カラオケ 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	休み
9	10	11	12	13	14	15
お風呂DAY 頭の体操 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	頭の体操 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	カラオケ 創作活動	頭の体操 創作活動	休み
16	17	18	19	20	21	22
訪問販売 カラオケ 創作活動	頭の体操 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	頭の体操 創作活動	カラオケ 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	休み
23	24	25	26	27	28	29
頭の体操 創作活動	カラオケ 創作活動	頭の体操 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	頭の体操 創作活動	カラオケ 創作活動	休み
30	31					
カラオケ 創作活動	DVD鑑賞 創作活動					

毎日の食活デイサービス

午前⇒朝の体操・入浴・個別機能訓練

午後⇒ティータイム・口腔ケア・集団体操





美活デイサービス

3月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
書道の会	カラオケ メイク 体験 	お抹茶会 	ウォーキング	ゲーム	ハンド パック 	休み
9	10	11	12	13	14	15
ウォーキング	ゲーム 	カラオケ	ハンド パック 	ウォーキング	脳トレ 活動	休み
16	17	18	19	20	21	22
ハンド パック 	ウォーキング	ゲーム	カラオケ	おやつ クッキング 	カラオケ	休み
23	24	25	26	27	28	29
カラオケ	ハンド パック 	お花見 散歩	お花見 散歩	楽器演奏 イベント 	脳トレ 活動	休み
30	31					
ゲーム	書道の会					

♡常時ご用意のメニュー

脳トレプリント、ネイル、ハンドマッサージ

♡今月のイベント・・雛祭りメイク体験会、お抹茶会、
うるおいハンドパック、お花見散歩
おやつクッキング（寒天あんみつ）

♡今月のクラフト・・オシャレ小物入れ

脳活デイサービス 今月の予定 3月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
リズムック 作品作り 入浴剤週間	言葉遊び お散歩 入浴剤週間	リズムック お散歩 入浴剤週間	言葉遊び お散歩 入浴剤週間	リズムック 作品作り 入浴剤週間	言葉遊び お散歩 入浴剤週間	休み
9	10	11	12	13	14	15
言葉遊び お散歩	リズムック 作品作り	言葉遊び お散歩	リズムック 作品作り	言葉遊び お散歩 愛のチョコ祭り	リズムック お散歩 愛のチョコ祭り	休み
16	17	18	19	20	21	22
リズムック 作品作り フルーツサ ンド	言葉遊び お散歩	回想法 作品作り 抹茶の日	言葉遊び お散歩	リズムック 作品作り	言葉遊び お散歩	休み
23	24	25	26	27	28	
リズムック 作品作り クラフト	言葉遊び お散歩 クラフト	回想法 クラフト 作品作り	言葉遊び お散歩 クラフト	リズムック 作品作り クラフト	言葉遊び お散歩 クラフト	

オリジナルネームタグ





M E D O C

食活デイ

食べる元気が、人生の元気



メドック東浦の知る人ぞ知る、穴場カフェ☕
食活デイサービスの朝食サービスをご存知ですか？

- ・トースト
- ・ベーコンエッグ
- ・スープ
- ・カフェオレ

モーニングセット350円で、事前予約承り中です。

「寒くて起きるのが早いんだけど、どこかで温かい
コーヒーでも飲みたいな」「週に一度の楽しみに...」

メド・カフェ モーニング

New Medofan発行事業所

公式Instagram

いろいろな情報発信中♪



MEDOCHIGASHIURA

食活デイサービス メドック東浦
TEL 0562-84-3022

ショートステイ メドック東浦
TEL 0562-82-2226

美活デイサービス
メドックガーデンビレッジ緒川
脳活デイサービス
メドックガーデンビレッジ緒川
TEL 0562-82-3003

夢ハウスめどっこ保育園
TEL 0562-85-1660