

# New Medofan

2026

1月



# 食活デイサービス メドック東浦

12/24

## クリスマスコン

ドライバー小倉さんによる  
クリスマススペシャルコンサート!  
サックスやピアノ演奏で  
贅沢なランチタイムとなりました♪(^▽^)/



クリスマススペシャルランチ  
チキンのグリルトマトソース  
コールスローサラダ  
冬野菜のポトフ  
パン2種 クロワッサン 麦芽ロール  
いちごのショートケーキ

# ランチメニューのご紹介

季節の食材と薬膳の知識を取り入れた  
シェフこだわりのメニューをご紹介♪



白身魚の香草パン粉焼き  
豆ご飯  
ミネストローネ  
みかんゼリー



鯖のとろろ蒸し 柚子あんかけ  
ご飯  
具だくさんすいとん汁  
南瓜のいとこ煮  
きんかんのコンポート



ボルシチ  
きのことベーコンのごはん

ウクライナの伝統料理で、肉や  
野菜がたっぷり入ったスープ  
鮮やかな赤色の野菜、「ビーツ」  
が入るのが特徴で、高い抗酸化  
作用と細胞の若々しさを保つ働  
きがあります



海老のトマトクリームソース  
ペルー風チキンライス

魚介と野菜にお米でとろみ  
をつけ、チーズのコクが加わ  
った具沢山のスープ  
ご飯は鶏肉や野菜を黒ビール  
で炊いたお料理です  
香草の香りが消化を促します

# 美活デイサービス

Xmas飾り リース クラフト



可愛いツバキ作りも  
しました✿

サンタさんネイルーー✿

年賀状を皆で  
書こうの会



真剣です。全集中



いえーい！



照れて  
います。



これでドヤ！

あまり書かなくなつた  
年賀状ですが、  
気持ちを込めて  
手書きも良い物ですね☆

ちょこっと居酒屋気分

乾杯！！ カンパイ！！

乾杯！！

たまにはいいね！  
すごく美味しい！

# 書道の会



みなさん嫌～と言われますが、やってみると、かなり集中されます！！

キラ☆でこミラー  
コンパクトミラーに  
可愛くおしゃれに  
デコレーション！！



クリスマスケーキ作り！  
仕上げを皆さんでやってい  
ただきました☆  
おしゃれなケーキでした！



おいも掘りゲームで、  
皆さん白熱しました！  
食べれないのが残念です  
( ;w; )

やってみよう！

バランスボールの先生がきました！  
楽しく運動したり、いつもと違う動きで  
脳のトレーニングになりました！



それぞれスタッフ  
が付き添い、  
安全に実施できま  
した。  
皆様楽しんで参加  
いただきました☆



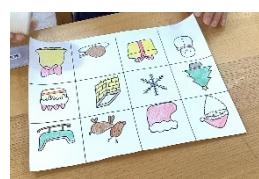
えい、たおれて…。



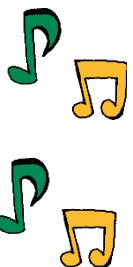
テーブルカーリング



わーよく滑るわ!?止まらないなー



絵合わせ!?出来たかな



# ピンポン玉飛ばしゲーム

上手く飛ばせるかな？



なかなか難しいな…。

# 今月の 抹茶の日



毎月恒例の抹茶の日では  
ご利用者様にお抹茶を点てていただき  
おいしい和菓子と一緒に召し上がっていただいています！

# ショートステイ メドック東浦

## 作品作り

ショートステイでは日頃から作品作りに取り組んでいます。お一人ずつ作っていただいたり、協力して大作を作ることもあります。

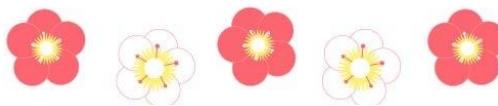
今年も楽しく作品作りをしましょう！ 何が出来るか楽しみですね。



2026 謹賀新年



絵馬に今年の願い事を  
書いていただきました。





# クリスマス会



職員対抗尻相撲

ショートステイクリスマス会が開催されました。今年も歌やゲーム、ダンスショーで楽しんでいただきました。



○×クイズ



最後はクリスマスケーキでひと息ついていただきました。



# 夢ハウスめどっこ保育園

## 【0歳児作品】

先月、子どもたちが夢中になっていたシール貼りをしました。リースに素敵な飾りがつきました。



## 【1歳児作品】

ビー玉を転がして、ベルや長靴、プレゼントなどをシールで貼り、絵本「ねずみくんのクリスマス」の可愛いクリスマスツリーが出来上がりました。



## 【2歳児作品】

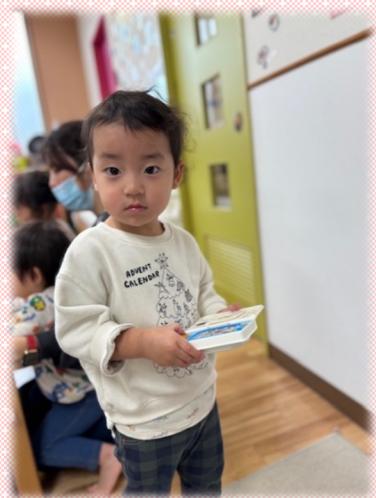
ツリーの形をした牛乳パックに毛糸を巻き付け、ポンタンを貼りました。個性的で素敵なツリーが出来上がりました。



## めどっこの日常



クリスマス会の様子です。サンタさんとトナカイさんが、めどっこちゃんにプレゼントを持ってきました。子どもたちは大喜び♪もらったおもちゃですぐに遊びました。



# 食活ディイサービス メドック東浦

## 1月のイベントカレンダー

| 月                    | 火                 | 水                   | 木                               | 金  | 土                 | 日  |
|----------------------|-------------------|---------------------|---------------------------------|--|-------------------|----|
|                      |                   |                     | 1                               | 2  | 3                 | 4  |
|                      |                   |                     | 休                               | 休  | 休                 | 休  |
| 5                    | 6                 | 7                   | 8                               | 9  | 10                | 11 |
| 書道<br>カラオケ<br>創作活動   | 書道<br>ゲーム<br>創作活動 | 書道<br>DVD鑑賞<br>創作活動 | 書道<br>ハンドマッサージ<br>創作活動          | 書道<br>頭の体操<br>創作活動   | 書道<br>ゲーム<br>創作活動 | 休  |
| 12                   | 13                | 14                  | 15                              | 16   | 17                | 18 |
| お風呂元<br>ゲーム<br>創作活動  | DVD鑑賞<br>創作活動     | 頭の体操<br>創作活動        | カラオケ<br>創作活動                    | カラオケ<br>創作活動   | 新春イベント            | 休  |
| 19                   | 20                | 21                  | 22                              | 23   | 24                | 25 |
| 訪問販売<br>カラオケ<br>創作活動 | 頭の体操<br>創作活動      | カラオケ<br>創作活動        | 頭の体操<br>創作活動                    | DVD鑑賞<br>創作活動  | ゲーム<br>創作活動       | 休  |
| 26                   | 27                | 28                  | 29                              | 30   | 31                | 32 |
| 頭の体操<br>創作活動         | カラオケ<br>創作活動      | ハンドマッサージ<br>創作活動    | DVD鑑賞<br>創作活動                   | カラオケ<br>創作活動   | DVD鑑賞<br>創作活動     | 休  |
|                      |                   |                     | 午前 朝の体操<br>創作活動<br>イベント<br>訪問販売 | 午後 集団体操<br>イベント飾り、入口作品作り、創作作品作り<br>17日 新春イベント<br>第3月曜日 13:30~14:00(時間指定) |                   |    |

1/17 (土)

新春bingo大会



景品多数ご用意！  
新年一発目の運試し

何が当たるかはお楽しみ♪

pixta.jp - 120492667

# ◆◆◆ 美活ディイサービス ◆◆◆ 1月の予定

## イベントカレンダー



| 月      | 火      | 水      | 木     | 金      | 土      | 日   |
|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-----|
|        |        |        | 1     | 2      | 3      | 4   |
|        |        |        | 絵馬    | 絵馬     | 絵馬     | お休み |
| 5      | 6      | 7      | 8     | 9      | 10     | 11  |
| 絵馬     | 絵馬     | 七草粥    | 七草粥   | 七草粥    | 炊き込みご飯 | お休み |
| 12     | 13     | 14     | 15    | 16     | 17     | 18  |
| 干支置物   | 干支置物   | 干支置物   | 干支置物  | 干支置物   | 干支置物   | お休み |
| 19     | 20     | 21     | 22    | 23     | 24     | 25  |
| 新春書初め  | 新春書初め  | 干支壁面作成 | 風船バレー | 新春書初め  | 干支壁面作成 | お休み |
| 干支壁面作成 | 干支壁面作成 |        |       | 干支壁面作成 |        |     |
| 26     | 27     | 28     | 29    | 30     | 31     |     |
| お守り作り  | お守り作り  | お守り作り  | お守り作り | お守り作り  | お守り作り  |     |

## 今月の選べるメニュー

### 常時ご用意のメニュー

フィットネス、クラフト、脳トレプリント、ネイル、ハンドマッサージ、足湯  
美しいラジオ体操 カラオケ

【お楽しみ美容デー】美容デーの看板が出たら気軽にお声がけくださいませ♡

【今月のイベント】七草粥・美活神社・風船バレー

【今月のクラフト】干支置物作り、つばき キラでこミラー



# 脳活デイサービス

## 今月の予定

### 1月のイベントカレンダー

天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。



| 月                     | 火            | 水                        | 木                      | 金                     | 土                        | 日   |
|-----------------------|--------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------|-----|
|                       |              |                          | 1                      | 2                     | 3                        | 4   |
|                       |              |                          | リズミック<br>作品作り          | 言葉遊び<br>作品作り          | 言葉遊び<br>作品作り             | お休み |
| 5                     | 6            | 7                        | 8                      | 9                     | 10                       | 11  |
| リズミック<br>作品作り<br>正月御膳 | 言葉遊び<br>お散歩♪ | 回想法(写真)<br>お散歩♪<br>入浴剤週間 | リズミック<br>お散歩♪<br>入浴剤週間 | 言葉遊び<br>お散歩♪<br>入浴剤週間 | 回想法(写真)<br>作品作り<br>入浴剤週間 | お休み |
| 12                    | 13           | 14                       | 15                     | 16                    | 17                       | 18  |
| リズミック<br>作品作り<br>誕生日会 | 言葉遊び<br>作品作り | 回想法(写真)<br>作品作り          | リズミック<br>作品作り<br>お茶っ子会 | 言葉遊び<br>作品作り          | 回想法(写真)<br>作品作り          | お休み |
| 19                    | 20           | 21                       | 22                     | 23                    | 24                       | 25  |
| リズミック<br>作品作り         | 言葉遊び<br>作品作り | 回想法(写真)<br>作品作り          | リズミック<br>作品作り          | 言葉遊び<br>作品作り<br>抹茶の日  | 回想法(写真)<br>作品作り<br>誕生日会  | お休み |
| 26                    | 27           | 28                       | 29                     | 30                    | 31                       |     |
| リズミック<br>作品作り         | 言葉遊び<br>作品作り | 回想法(写真)<br>作品作り          | リズミック<br>作品作り          | 言葉遊び<br>作品作り          | 回想法(写真)<br>作品作り          |     |
| <b>今月の作品</b>          |              |                          | <b>毎日の脳活デイサービス</b>     |                       |                          |     |

『手作りコースター』を作ります

こうご期待

手作りで作成します。♥こうご期待！

現実見当識訓練、個別機能訓練  
脳トレ、趣味活動、回想法、歌  
カラオケ、リズミック、作品作り  
デュアルタスクトレーニング、  
色々なアクティビティ





M E D O C

## 食活デイ

食べる元気が、人生の元気



メドック東浦の知る人ぞ知る、穴場カフェ  
食活デイサービスの朝食サービスをご存知ですか？

- ・トースト
- ・ベーコンエッグ
- ・スープ
- ・カフェオレ

モーニングセット350円で、事前予約承り中です。

「寒くて起きるのが早いんだけど、どこかで温かい  
コーヒーでも飲みたいな」「週に一度の楽しみに…」  
いつものデイにちょっと早く来て、温かい朝食で  
心と体の暖まる時間を過ごしませんか。

メド・カフェ モーニング

# New Medofan発行事業所

公式Instagram

いろんな情報発信中♪



MEDOCHICASHIURA

デイサービス メドック東浦  
TEL 0562-84-3022

ショートステイ メドック東浦  
TEL 0562-82-2226

美活デイサービス  
メドックガーデンビレッジ緒川  
脳活デイサービス  
メドックガーデンビレッジ緒川  
TEL 0562-82-3003

夢ハウスめどっこ保育園  
TEL 0562-85-1660