

New

Medofan

2026

1月



食活デイサービス メドック東浦

12/24

クリスマスコン



ドライバー小倉さんによる
クリスマススペシャルコンサート♪
サクソやピアノ演奏で
贅沢なランチタイムとなりました♪(^▽^)/



クリスマススペシャルランチ
チキンのグリルトマトソース
コールスローサラダ
冬野菜のポトフ
パン2種 クロワッサン 麦芽ロール
いちごのショートケーキ

ランチメニューのご紹

介

季節の食材と薬膳の知識を取り入れた
シェフこだわりのメニューをご紹介します♪

野菜たっぷりすこやか膳



白身魚の香草パン粉焼き
豆ご飯
ミネストローネ
みかんゼリー

野菜たっぷりすこやか膳



鰻のとろろ蒸し 柚子あんかけ
ご飯
具たくさんすいとん汁
南瓜のいところ煮
きんかんのコンポート

からだ養生スープごはん



ボルシチ
きのこベーコンのごはん

ウクライナの伝統料理で、肉や野菜がたっぷり入ったスープ
鮮やかな赤色の野菜、「ビーツ」が入るのが特徴で、高い抗酸化作用と細胞の若々しさを保つ働きがあります

からだ養生スープごはん



海老のトマトクリームソース
ペルー風チキンライス

魚介と野菜にお米でとろみをつけ、チーズのコクが加わった具沢山のスープ
ご飯は鶏肉や野菜を黒ビールで炊いたお料理です
香草の香りが消化を促します

美活デイサービス

Xmas飾り リース クラフト



可愛いツバキ作りも
しました

サンタさんネイラー

年賀状を皆で
書こうの会



真剣です

。全集中

いえーい！

照れて
います

これでドヤー！

あまり書かなくなった
年賀状ですが、
気持ちを含めて
手書きも良い物ですね☆

ちょこっと居酒屋気分

カンパイ！！

乾杯！！

たまにはいいね！
すごく美味しい！



書道の会



みなさん嫌～と言われますが、やってみると、かなり集中されます！！

キラ☆でこミラー
コンパクトミラーに
可愛くおしゃれに
デコレーション！！



クリスマスケーキ作り！
仕上げを皆さんでやってい
ただきました☆
おしゃれなケーキでした！

おいも掘りゲームで、
皆さん白熱しました！
食べれないのが残念です
(´;ω;`)



バランスボールの先生がきてくれました！

楽しく運動したり、いつもと違う動きで
脳のトレーニングになりました！

やってみよう！



それぞれスタッフが
付き添い、
安全に実施できま
した。
皆様楽しんで参加
いただきました☆

脳活デイサービス



メドックガーデンビレッジ緒川

棒倒しゲーム



えい、たおれて…。



テーブルカーリング



わーよく滑るわ!? 止まらないなー

絵合わせ!? 出来たかな



ピンポン玉飛ばしゲーム

上手く飛ばせるかな？



今月の 抹茶の日

なかなか難しいな…。



毎月恒例の抹茶の日では
ご利用者様にお抹茶を点ていただき
おいしい和菓子と一緒に召し上がっていただいています！

ショートステイ メドック東浦

作品作り

ショートステイでは日頃から作品作りに取り組んでいます。お一人ずつ作っていただいたり、協力して大作を作ることもあります。今年も楽しく作品作りをしましょう！ 何が出来るか楽しみです。



2026 謹賀新年



絵馬に今年の願い事を書いていただきました。





クリスマス会



ショートステイクリスマス会が開催
されました。今年も歌やゲーム、
ダンスショーで楽しんでいただきました。



○×クイ
ズ



職員対抗尻相撲



DANCE!



最後はクリスマスケーキ
でひと息ついていただきました。



夢ハウスめどっこ保育園

【0歳児作品】

先月、子どもたちが夢中になっていたシール貼りをしました。リースに素敵な飾りがつきました。



【1歳児作品】

ビー玉を転がして、ベルや長靴、プレゼントなどをシールで貼り、絵本「ねずみくんのクリスマス」の可愛いクリスマスツリーが出来上がりました。



【2歳児作品】

ツリーの形をした牛乳パックに毛糸を巻き付け、ボンタンを貼りました。個性的で素敵なツリーが出来上がりました。



めどっこの日常



クリスマス会の様子です。サンタさんとトナカイさんが、めどっこちゃんにプレゼントを持ってきました。子どもたちは大喜び♪もらったおもちゃですぐに遊びました。



食活デイサービス メドック東浦

1月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
書道 カラオケ 創作活動	書道 ゲーム 創作活動	書道 DVD鑑賞 創作活動	書道 ハンドマッサージ 創作活動	書道 頭の体操 創作活動	書道 ゲーム 創作活動	休
12	13	14	15	16	17	18
お風呂デー ゲーム 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	頭の体操 創作活動	カラオケ 創作活動	カラオケ 創作活動	新春イベント	休
19	20	21	22	23	24	25
訪問販売 カラオケ 創作活動	頭の体操 創作活動	カラオケ 創作活動	頭の体操 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	ゲーム 創作活動	休
26	27	28	29	30	31	32
頭の体操 創作活動	カラオケ 創作活動	ハンドマッサージ 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	カラオケ 創作活動	DVD鑑賞 創作活動	休
			午前 朝の体操 創作活動 イベント 訪問販売	午後 集団体操 イベント 飾り、入口作品作り、創作作品作り 17日 新春イベント 第3月曜日 13:30~14:00(時間指定)		

1/17 (土)

新春ビンゴ大会



景品多数ご用意！
新年一発目の運試し

何が当たるかはお楽しみ♪

◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆ 1月の予定

イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			絵馬	絵馬	絵馬	お休み
5	6	7	8	9	10	11
絵馬	絵馬	七草粥	七草粥	七草粥	炊き込みご飯	お休み
12	13	14	15	16	17	18
干支置物	干支置物	干支置物	干支置物	干支置物	干支置物	お休み
19	20	21	22	23	24	25
新春書初め 干支壁面作成	新春書初め 干支壁面作成	干支壁面作成	風船バレー	新春書初め 干支壁面作成	干支壁面作成	お休み
26	27	28	29	30	31	
お守り作り	お守り作り	お守り作り	お守り作り	お守り作り	お守り作り	

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、クラフト、脳トレプリント、ネイル、ハンドマッサージ、足湯
美しいラジオ体操 カラオケ

【お楽しみ美容デー】美容デーの看板が出たら気軽にお声がけくださいませ♡

【今月のイベント】七草粥・美活神社・風船バレー

【今月のクラフト】干支置物作り、つばき キラでこミラー



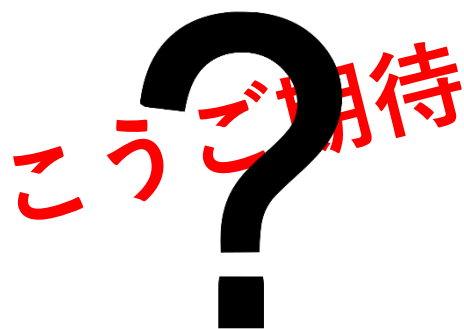
脳活デイサービス 今月の予定 1月のイベントカレンダー



天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			リズムック 作品作り	言葉遊び 作品作り	言葉遊び 作品作り	お休み
5	6	7	8	9	10	11
リズムック 作品作り 正月御膳	言葉遊び お散歩♪	回想法(写真) お散歩♪ 入浴剤週間	リズムック お散歩♪ 入浴剤週間	言葉遊び お散歩♪ 入浴剤週間	回想法(写真) 作品作り 入浴剤週間「	お休み
12	13	14	15	16	17	18
リズムック 作品作り 誕生日会	言葉遊び 作品作り	回想法(写真) 作品作り	リズムック 作品作り お茶っ子会	言葉遊び 作品作り	回想法(写真) 作品作り	お休み
19	20	21	22	23	24	25
リズムック 作品作り	言葉遊び 作品作り	回想法(写真) 作品作り	リズムック 作品作り	言葉遊び 作品作り 抹茶の日	回想法(写真) 作品作り 誕生日会	お休み
26	27	28	29	30	31	
リズムック 作品作り	言葉遊び 作品作り	回想法(写真) 作品作り	リズムック 作品作り	言葉遊び 作品作り	回想法(写真) 作品作り	
今月の作品			毎日の脳活デイサービス			

『手作りコースター』を作ります



手作りで作成します。♡こうご期待！

現実見当識訓練、個別機能訓練
脳トレ、趣味活動、回想法、歌
カラオケ、リズムック、作品作り
デュアルタスクトレーニング、
色々なアクティビティ





M E D O C

食活デイ

食べる元気が、人生の元気



メドック東浦の知る人ぞ知る、穴場カフェ☕
食活デイサービスの朝食サービスをご存知ですか？

- ・トースト
- ・ベーコンエッグ
- ・スープ
- ・カフェオレ

モーニングセット 350円で、事前予約承り中です。

「寒くて起きるのが早いんだけど、どこかで温かい
コーヒーでも飲みたいな」「週に一度の楽しみに…」
いつものデイにちょっと早く来て、温かい朝食で
心と体の暖まる時間を過ごしませんか。

メド・カフェ モーニン グ

New Medofan発行事業所

公式Instagram

いろんな情報発信中♪



MEDDOCHIGASHIURA

デイサービス メドック東浦

TEL 0562-84-3022

ショートステイ メドック東浦

TEL 0562-82-2226

美活デイサービス

メドックガーデンビレッジ緒川

脳活デイサービス

メドックガーデンビレッジ緒川

TEL 0562-82-3003

夢ハウスめどっこ保育園

TEL 0562-85-1660