

社会福祉法人 成仁会

# メドックグループ

## メドック東浦

特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービス

☎ 0562-82-2226

## メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）  
一般デイサービス（美活デイ）  
グループホーム  
居宅介護支援事業所  
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

## アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

[www.medoc-care.jp/](http://www.medoc-care.jp/)



New

2019  
5月

Medofan

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ、  
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園



# メドック東浦 デイサービス

## ◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

### 今月のイベントカレンダー

| 月                         | 火                    | 水                   | 木                 | 金                    | 土                                                                                   | 日         |
|---------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                           |                      | 1<br>DVD鑑賞          | 2<br>書道           | 3<br>音読<br>園芸        | 4<br>お休み                                                                            | 5<br>お休み  |
| 6<br>コグニ<br>サイズ           | 7<br>ことわざ            | 8<br>コグニ<br>サイズ     | 9<br>フラワー<br>アレンジ | 10<br>リズムック          | 11<br>お休み                                                                           | 12<br>お休み |
| 13<br>ギター<br>演奏会          | 14<br>リズムック          | 15<br>脳トレ<br>パズル    | 16<br>コグニ<br>サイズ  | 17<br>風喫茶<br>クラフト    | 18<br>お休み                                                                           | 19<br>お休み |
| 20<br>リズムック<br>クラフト       | 21<br>硬筆             | 22<br>GH合同<br>おやつ作り | 23<br>ボード<br>ゲーム  | 24<br>DVD<br>鑑賞会     | 25<br>お休み                                                                           | 26<br>お休み |
| 27<br>美活合同<br>BBQ         | 28<br>ボックスデ<br>コパージュ | 29<br>絵カード          | 30<br>かるた         | 31<br>ボックスデ<br>コパージュ |  |           |
| 22日のお菓子作りは、トロピカルグラスパフェです♪ |                      |                     |                   |                      |                                                                                     |           |

### 今月のクラフト作品



#### 香袋・ボックスデコパージュ

- ・薄いペーパーナフキンを切って  
デコパージュ作りを行います。
- ・自分だけの香り袋を添えて！

### 毎日の脳活デイサービス

午前：ウォーキング、各種体操、現実見当識訓練など

午後：酸素ルーム、脳活活動、趣味活動、脳トレプリント(15分間)  
学習療法、コグニサイズ(頭の体操と運動を同時に行います。)

### お花見



今年のお花見は旭公園と亀城公園・於大公園・北部グランドへ。ゆっくりとお花見をして頂きたくて、1日1便・1～2時間かけて行って来ました。寒い日、風が強い日、暖かい日がありましたが、皆様に喜んで頂きました。フロア内にも桜を咲かせて頂きましたよ。

# ◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

## 今月の主なイベントカレンダー

| 月                     | 火                | 水                | 木                            | 金                | 土         | 日         |
|-----------------------|------------------|------------------|------------------------------|------------------|-----------|-----------|
|                       |                  | 1<br>フェルト<br>リース | 2<br>フェルト<br>リース             | 3<br>フェルト<br>リース | 4<br>お休み  | 5<br>お休み  |
| 6<br>フェルト<br>リース      | 7<br>フェルト<br>リース | 8<br>パンビー        | 9<br>こどもの日企画<br>フラワーアレン<br>ジ | 10<br>緑茶化粧水      | 11<br>お休み | 12<br>お休み |
| 13<br>ギター演奏           | 14<br>エコ小物<br>入れ | 15<br>緑茶化粧水      | 16<br>緑茶化粧水                  | 17<br>みたらし<br>団子 | 18<br>お休み | 19<br>お休み |
| 20<br>エコ小物<br>入れ      | 21<br>緑茶化粧水      | 22<br>みたらし<br>団子 | 23<br>エコ小物<br>入れ             | 24<br>エコ小物<br>入れ | 25<br>お休み | 26<br>お休み |
| 27<br>パーベキュー<br>緑茶化粧水 | 28<br>パンビー       | 29<br>エコ小物<br>入れ | 30<br>苔玉づくり                  | 31<br>ウオー<br>キング |           |           |
|                       |                  |                  |                              |                  |           |           |

## 今月の選べるメニュー

### 常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、  
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

### 月替わりメニュー

フェルトリース（フェルトで作る長期作品作り）  
エコ小物入れ（ペットボトルにファスナーつけ小物入れを作成）  
緑茶化粧水（緑茶のアンチエイジング効果を化粧水に）  
その他イベント

### 今月の健康茶

『たまねぎ茶』・・・血液サラサラ、花粉症改善

## 壁画

スタッフと一緒に、背景も  
素敵に塗り上  
げてくださり、  
桜・バラ・雪  
柳の花々が咲  
きほころまし  
た。



ドリンクサーバーをなくして、1か  
月が経ちました。お茶・コーヒー・  
清涼飲料は常時置いてあるドリンク  
コーナー（✓）。食後はテーブルを  
周ってドリンクをお出ししています。  
毎月第3週目にはスペシャルドリンク  
があります。

やっ→  
と出来た看板

中屋相談員作



# ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス



## フェルト リース

フェルトを使いオリジナルのリースづくりです。  
皆さん思い思いの飾りつけをしてお下されています。  
長期の作品なのでほとんどの方はまだ出来上がって  
いないのですが、中にはもう完成された方も！  
今月中に皆さん完成を目指します。



## フラワー アレンジ



毎月恒例のフラワーアレンジです。  
皆さんそれぞれご自由に楽しそうに  
活かしてくださっています。

いい笑顔♪  
素敵ですね♡



## 季節の湯

### ミルクの湯

濃厚ミルクをたっぷりと注ぎ  
乳白色のとても優しいお風呂  
になりました。保温保湿効果  
抜群で、お肌しっとり大好評  
でした。



### 今月の湯は。。。

ローリエの湯：肩こり改善  
疲労回復

カモミールの湯：鎮静

リラックス効果



## メドック東浦デイサービス 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

### 今月のイベントカレンダー

| 月                 | 火                 | 水                  | 木                  | 金                  | 土                   | 日         |
|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-----------|
|                   |                   | 1<br>抹茶<br>創作活動    | 2<br>カラオケ<br>創作活動  | 3<br>書道<br>創作活動    | 4<br>大人塗り絵<br>創作活動  | 5<br>お休み  |
| 6<br>頭の体操<br>訪問販売 | 7<br>音楽会<br>創作活動  | 8<br>ゲーム<br>創作活動   | 9<br>抹茶<br>創作活動    | 10<br>手芸<br>創作活動   | 11<br>大人塗り絵<br>創作活動 | 12<br>お休み |
| 13<br>リズム体操       | 14<br>書道<br>創作活動  | 15<br>フラワー<br>アレンジ | 16<br>音楽会<br>創作活動  | 17<br>頭の体操<br>創作活動 | 18<br>大人塗り絵<br>創作活動 | 19<br>お休み |
| 20<br>ゲーム<br>訪問販売 | 21<br>手芸<br>創作活動  | 22<br>音楽会<br>創作活動  | 23<br>DAM体操        | 24<br>カラオケ<br>創作活動 | 25<br>大人塗り絵<br>創作活動 | 26<br>お休み |
| 27<br>手芸<br>創作活動  | 28<br>緒川保育園<br>抹茶 | 29<br>おやつ作り        | 30<br>頭の体操<br>創作活動 | 31<br>ゲーム<br>創作活動  |                     |           |
|                   |                   |                    |                    |                    |                     |           |

### 今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子  
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操、手芸

### 今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り、風鈴作り

### 今月のイベント

29日(水) おやつ作り



クラブ メドック  
**倶楽部 MEDOC** 介護予防・  
 日常生活支援総合事業  
 ～より健康に より楽しく～

## 活動風景

倶楽部メドックでは、いつも楽しい笑い声が聞こえます。特にブーケ作りは女性の方を中心におしゃべりにも花が咲き、皆さま目をキラキラさせて取り組んでいただいています♪



植物は癒され  
 ますね♪で  
 きたブーケはお持  
 ち帰りして頂けま



リズムにのって体操！イ  
 キイキとした、元気な笑顔  
 で体操してます。足腰の健  
 康はとっても大切です。足  
 の筋力アップ、皆さん頑張  
 りましょう～！



ゴムボールを  
 使った体操も行っ  
 ています。指だけ  
 でボールを掴んだり、  
 足に挟んで持ち上  
 げたり。結構、いい  
 運動になります



## 手作り石鹸



グリセリンソープを使った石鹸づくり  
 です。色も香りも思いのまま('ω')ノ  
 皆さん、それぞれにオリジナルの石鹸  
 を作られました。飾っても良し、使っ  
 ても良しの優れものです！

グリセリンソープを湯煎で溶かし、食  
 紅やハーブ、オイルなどを入れ好きな型  
 に入れるだけで完成！作成中は石鹸のい  
 い香りがフロア内に漂っていました。



## 料理教室 抹茶とチョコの ビスコッティ

ちょっとおしゃれなビスコッティに挑戦  
 です。イタリアの伝統的なお菓子でコー  
 ヒーや紅茶にとっても合うんです。

男性陣も参加してくださっています。  
 美活デいの男性陣は働き者の方が多く、本  
 当に色々お手伝いして下さいます。

味も「おいしく」頂きました。



# ガーデンビレッジ緒川 脳活デイサービス

## 2種のどら焼き & 抹茶ラテ

どら焼きはクリームチーズ&あん、バター&あん の2種類を作りました。チーズやバターの塩つけとあんの甘さがベストマッチ♪とっても美味しかったです！



カフェ気分を楽しんで頂きました。



皆さま、なかなかの腕前です！



## パース作り (お財布)

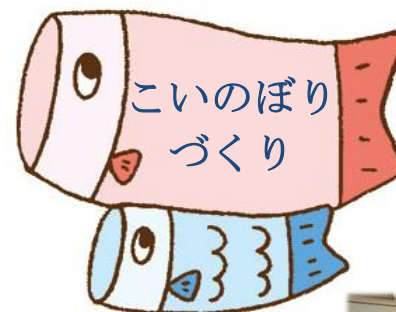


何も言わずして自然に協力微笑ましい時間です。



裁縫男子？！仲良し2人ではいポーズ！！

完成！！



めどっこ保育園では毎月子どもたちの作品を保育室の壁面に飾っています。今月は『こいのぼり』を作りました。0歳児は足形、1歳児は指スタンプ、2歳児はシールはりをしました。子どもたちの作品を、先生たちが工夫して飾りました。



### ～2歳児作品～

指先を使って、台紙からシールをはがし、好きな所にはっています。



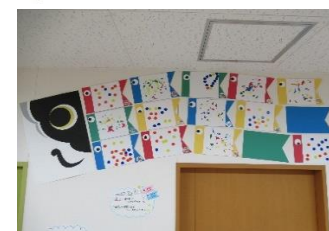
### ～1歳児作品～

指に絵の具をつけ、ちょんちょん紙につけていきます。



### ～0歳児作品～

かわいらしい足型です。ホントにちっちゃい！！



一人ひとりの作品をまとめて、大きな真鯉になりました。気持ちよさそうに泳いでいます。



# めどっこの日常



0歳児さん  
しっかりカメラ目線



絵本が大好きな先生に  
子ども達も先生に  
お話を聞かされて  
集まってきたの周りに



この真剣な表情！  
絵本が大好き、さくく



カメラを向けるとはい、  
ポーズ。はるくんお得意の  
ポーズです。



帽子が嫌いなあれくん。  
必死で取ろうとしています。



いい表情!! 砂場でごちそう  
を作ってくれました。



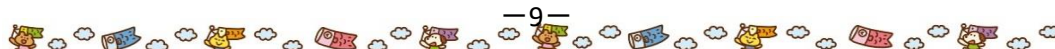
年下の子と手をつないで、



散歩に出かけ、2歳児さん  
ではいポーズ!!



勢いよく走ってるふう(笑)



# フラダンス



直前でお天気も  
回復し、青空の  
下、中庭で開催  
できました。



プアレレの皆さんをお招  
きし気分は南国気分！



皆さまも一緒にフ  
ラを踊ってたのし  
く過ごしました♪



ありがとう  
新美さん

特別養護老人ホーム  
メドック東浦に異動  
と成りました。



# 脳活LIFE

～日常的な活動内容～

今回ご紹介させて頂くのは

☆ 酸素ルームです ☆

普段より濃度の高い酸素を吸う事で末端の血  
管まで酸素が行き届きやすくなり、血流を良  
くします♪



酸素ルームの中で毎  
日30分、お話やカラ  
オケを楽しまれてい  
ます。



十八番の歌は  
青い山脈♪

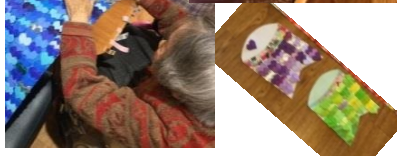


# メドック東浦 ショートステイ

## 鯉のぼり

端午の節句に向けて鯉のぼりを作りました。今年も本物に負けないくらい的大作になりました。

鯉のぼりのうろこにはハート型に折った折り紙を使いました。まずは皆様にたくさん折っていただきました。大きな鯉のぼりには200個以上のハート型うろこが使われています。



皆様に協力して少しずつ作り上げ、大・中・小合わせて10個の鯉のぼりが出来上がりました。

ハートの  
折り紙を使った  
作品



## 抹茶



おやつ時間にほっとひと息、お抹茶とおまんじゅうをいただきました。皆様とても手際よくお茶をたててくださいました。



## 外出～第2弾～

先月に引き続き、お花見第2弾に行ってきました。天気は良かったのですがとても風が強い日で、外で桜を見ながらおいしいものを食べることはできませんでしたが、第1弾の時よりも満開に近い桜を堪能できました。

