社会福祉法人　成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102
愛知県知多郡東浦町
大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ
www.medoc-care.jp/

2019
4月

New Medofan

発行：社会福祉法人　成仁会　デイサービス３事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園

メドック東浦デイサービス

ビューティーイベント

本年度の最後は皆様に喜んで頂けるようにと、ビューティーイベント企画しました。男性も女性も喜んで頂けるようにスタッフによるハンドマッサージを行いました。ご利用者様１人1人と向き合って、お話ししながらゆっくりと時間が過ぎていました。テーブルクロスを敷き、花とラベンダーのデュフューザーを置き、待って頂いている時間も紅茶をご用意しました。お帰りの際には気持ちよかったありがとうの言葉を沢山頂きました。来年度も皆様に喜んで頂けるような企画をご用意してお待ちしております。

◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 (新) リズミック	2 コグニサイズ	3 アレンジフラワー	4 コグニサイズ	5 カッティングボード	6 お休み	7 お休み
8 コグニサイズ	9 書道絵カード	10 カッティングボード	11 お菓子作り	12 コグニサイズ	13 お休み	14 お休み
15 カッティングボード	16 コグニサイズ	17 炊き込みご飯	18 コグニサイズ	19 喫茶店外出	20 お休み	21 お休み
22 コグニサイズ	23 (新) リズミック	24 押し花	25 フラダンス	26 子供の日プレゼント作り	27 お休み	28 お休み
29 脳トレ	30 子供の日プレゼント作り					

歌に合わせて身体を動かします。
楽しく運動しましょう♪

※11日のお菓子作りは、「どら焼き＆抹茶ラテ」です♪

今月のクラフト作品

カッティングボード作り

ハンダゴテを使ってお一人ずつ職員と一緒に作業を進めていきます。もう一面は型を使ってパステルで描いていきます。出来上がりが楽しみです♪

毎日の脳活デイサービス

午前：ウォーキング、各種体操、現実見当識訓練など

午後：酸素ルーム、脳活活動、趣味活動、脳トレプリント(15分間)
学習療法、コグニサイズ（頭の体操と運動を同時に行います。）

◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 フェルトリース	2 フェルトリース	3 フラワーアレンジ	4 フェルトリース	5 フェルトリース	6 お休み	7 お休み
8 抹茶とチョコのビスコッティ	9 オリジナルブレスレット	10 フェルトリース	11 オリジナルブレスレット	12 手作り石鹸	13 お休み	14 お休み
15 オリジナルブレスレット	16 手作り石鹸	17 オリジナルブレスレット	18 手作り石鹸	19 オリジナルブレスレット	20 お休み	21 お休み
22 手作り石鹸	23 ウォーキング	24 手作り石鹸	25 フラダンス	26 押し花教室	27 お休み	28 お休み
29 ウォーキング 茶飯	30 いちご大福 茶飯					

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、

エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

フェルトリース（フェルトで作る長期作品作り）

オリジナルブレスレット（スエード紐を使ったブレスレットづくり）

手作り石鹸（グリセリンソープを使い石鹸を手作り）

その他イベント

今月の健康茶

『ハブ茶』・・・整腸作用、眼精疲労回復、美肌効果

壁画

１つ１つ花びらをより、台紙に貼り付けて１つの菜の花が完成！
皆さん、集中して作ってくださいました。蝶々達もたくさんやってきました。

バインダーカレンダー

布をカットして、好きな柄を選び、ボンドで貼り付けて、バインダーカレンダーを作って頂きました。カレンダーの写真はデイサービスの玄関先にある壁画をです。毎月、ご利用者様に作って頂き、皆様の目を楽しませてくださいました。

ガーデンビレッジ緒川
美活デイサービス

お花見散歩
～於大公園～

春の訪れと共に於大公園へお花見散歩へ出かけてきました。
残念ながら満開とまではいきませんでしたが、さくらの他にもさまざまな春の花が咲いており、皆さんそれぞれに楽しまれていました。

公園内を一周すると結構な距離があるのですが、皆さん足取りもしっかりと歩かれて、とてもいい運動になったようです。

季節の湯

今月の湯は。。。
レモンの湯：新陳代謝促進、
消炎作用、シミ脂性肌予防
よもぎの湯：保温、発汗作用

★ラベンダー風呂

ラベンダーの香りは、鎮静作用があり、入浴時のリラックスにはとても良い効果を発揮してくれます。殺菌消毒力に優れていて、肌の調子を整える作用や、細胞を活性化させる作用もあります。また、精神を安定させて入眠をスムーズにしてくれます。お休み前の入浴にいいですね。

◆◆◆ メドック東浦デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 手芸 訪問販売	2 抹茶 創作活動	3 花見	4 花見	5 花見	6 花見	7 お休み
8 リズム体操	9 花見	10 花見	11 花見	12 花見	13 花見	14 お休み
15 頭の体操 訪問販売	16 音楽会 創作活動	17 フラワー アレンジ	18 カラオケ 創作活動	19 抹茶 創作活動	20 大人塗り絵 創作活動	21 お休み
22 抹茶 創作活動	23 書道 創作活動	24 頭の体操 創作活動	25 音楽会 創作活動	26 カラオケ 創作活動	27 大人塗り絵 創作活動	28 お休み
29 ゲーム 創作活動	30 手芸 創作活動					

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理
午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操、手芸

今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り

今月のイベント

３日（水）～６日（土）
９日（火）～１３日（土）　お花見

倶楽部MEDOC

クラブ　メドック

介護予防・
日常生活支援総合事業

～より健康に　より楽しく～

活動風景

倶楽部メドックでは身体を動かすいろいろな活動もしています。エアロバイクやパターゴルフ、病院とカリモク共同制作の木でできた機能訓練器具など、ご自身で選んで運動していただけます。

エアロバイク3台以外にもトレーニング器具があり、どれもご自由に使用していただけます。

♪おしゃべりも健康の秘訣ですね！女性が揃うとお話しに花が咲きます

にぎり寿司

メドック全体のイベントとして握り寿司がありました。
ご自分で握って頂きデイのフロアがちょっとしたお寿司屋さんになっていました。
皆さん美味しそうに召し上がられていました(*^^*)

料理教室
三色もち米焼売

焼売がなんと･･･三色団子風に変身！！
周りについているのはもち米です。
ひき肉をこねたり、もち米を付けたりと色々な工程を手際よく実施して頂けました。
味の方も良かったようで満足されていました。

ガーデンビレッジ緒川
脳活デイサービス

みやく エイサー参上！

脳活デイ ５周年記念イベント！！

宮古島

三線やエイサーの演奏に皆さん喜ばれておりました。

『たんでぃが～たんでぃ』
宮古島の方言「ありがとう」で締めくくりました♪

クッキー作り

手際の良さにどんどん出来ていきます！

力を合わせて混ぜて下さいました。

見た目もステキに、ジャムサンドクッキーの完成です♪

3月生まれのおともだち

うちだすばるくん
ないとうあれんくん
いしいりなちゃん

りなちゃん、保育園にもすぐに慣れ、可愛い笑顔を見せてくれます。

3歳になったすばるくん。絵本が大好きで、お気に入りは『電車』や『昆虫』のわんぱくで元気いっぱいのあれんくん。ハイハイのスピードは誰にも負けません！

誕生日会では先生たちが、おべんとうバスのお話を披露しました。バスは段ボールで出来ています。子どもたちも知っているお話なので、「おにぎりー」「エビフライー」と声を出し、楽しんでいました。

バスに乗ってー
しゅっぱーつ！

めどっこの日常

天気のいい日、公園に遊びに行きました。
シートを敷いて、おやつタイム。
みんなご満悦です。

中庭の平均台で電車ごっこ！？
子どもたちは想像力豊かです。とってもいい表情で遊んでいます。

ベスト
スマイ

（今月のおまけ）
保育園でも、おうちのようにリラックス。それにしてもたきちゃんからだ柔らかすぎっ！！

ひな祭り会 & ちらし寿司

めどっこの子供たちとひな祭りイベント♪
子供達が「たのしいひな祭り」の歌を披露してくれました。

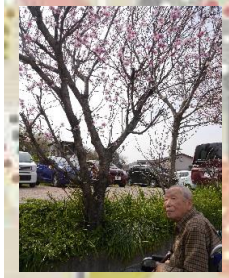
最後は、握手でありがとう！！
素敵な交流の時間です。

イクラが乗ったちょっと豪華なちらし寿司！！皆様から美味しいと好評でした。

お内裏様とお雛様のお饅頭♪可愛さにしばし眺めてから、いただきました。

脳活LIFE
～日常的な活動内容～

毎月紹介しているイベント以外に、普段はどんな活動をしているのか、新コーナーで説明します♪
初回は、「ウォーキング」です！！



リハビリの一環で、屋外ウォーキングを行っています。バランス力も鍛えられます。

隣接するメドック東浦までの坂道も良い運動です！！

ボタンティアさんが愛情込めて育てて下さったパンジーが満開♪

メドック東浦
ショートステイ

桜

本物の桜の花よりひと足早くショートステイの桜が満開となりました。

色画用紙の花びらと葉を１つずつ切っていただきたくさんの花を咲かせることができました。

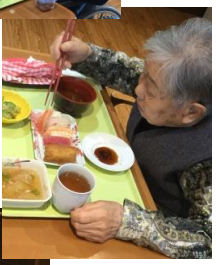
ドラ焼き

おやつにドラ焼きを作りました。
ホットケーキ粉で生地を作り、
あんこ、苺、生クリームを自由にはさんでいただきました。
甘くてふわふわのドラ焼きが出来ました！！

将棋

ご利用者様ＶＳ職員で将棋の勝負です。お互いに真剣な面持ち、、、お相手が見つかれば特養やデイサービスのご利用者様とも対戦しています。

食事委員会主催の特別メニューで
この日の昼食は握り寿司でした。
職員手作りのお寿司だったため見た目は少し不格好でしたが、皆様に喜んでいただけてよかったです。



お花見

３月26日（火）、亀城公園にお花見に行ってきました。花はまだ２～３分咲きでしたが、お天気も良く楽しく散策できました。
亀城公園のもう１つのお楽しみはたくさん並んだ屋台！！　桜を見ながら食べるポテトや焼きそばは特別においしかったです。

お花見の後は喫茶店でひと休み。今年も皆様「花より団子」でいい笑顔です！！