

社会福祉法人 成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

www.medoc-care.jp/



New Medo fan

2020

1月

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ
総合事業倶楽部メドック・夢ハウスめどっこ保育園

2020 HAPPY NEW YEAR

★おみくじ★

浦東 Dock メディサービス

クリスマス会



スタッフによるハンドベル演奏からスタートした、クリスマス会♪ビンゴゲームでは早く揃わない待ち遠しく、箱の中身はゲームでは何が入っているかドキドキ。最後にはデイサービスサンタから小さなプレゼント

◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				3 書初め	4 お休み	5 お休み
6 節分飾り作り	7 フラワーアレンジ	8 節分飾り作り	9 ことわざ	10 リズムック	11 お休み	12 お休み
13 絵カード	14 節分飾り作り	15 パズル	16 節分飾り作り	17 風喫茶	18 お休み	19 お休み
20 リズムック	21 ことばあそび	22 かるた	23 絵カード	24 ギター演奏会	25 お休み	26 お休み
27 パズル	28 リズムック	29 ボードゲーム	30 リズムック	31 ことばあそび		

令和2年もよろしくお願い致します。

今月のクラフト作品

節分飾り

ちりめん布やフェルトを使って作る壁掛けです。



毎日の脳活デイサービス

午前：ウォーキング、各種体操、現実見当識訓練など
午後：酸素ルーム、脳活活動、趣味活動、脳トレプリント(15分間)学習療法、コグニサイズ(頭の体操と運動を同時に行います。)

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 お休み	3 がまぐち	4 お休み	5 お休み
6 がまぐち	7 フラワー アレンジ	8 がまぐち	9 がまぐち	10 くるみボタ ンチャーム	11 お休み	12 お休み
13 くるみボタ ンチャーム	14 がまぐち	15 くるみボタ ンチャーム	16 くるみボタ ンチャーム	17 大根 まんじゅう	18 お休み	19 お休み
20 ハンド クリーム	21 くるみボタ ンチャーム	22 サクウマ チュロス	23 ハンド クリーム	24 ギター 演奏会	25 お休み	26 お休み
27 大根 まんじゅう	28 ハンド クリーム	29 ハンド クリーム	30 サクウマ チュロス	31 ハンド クリーム		

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

がまぐち小物入れ（昔懐かしがまぐちも今はおしゃれグッズ）
くるみボタンチャーム（くるみボタンを使ったチャーム作り）
ハンドクリーム（自然素材を使った優しいハンドクリーム）

その他イベント

今月の健康茶

『ゆず茶』・・・ 冬のこの時期にピッタリな「ゆず」です。

クリスマス ツリー



10～12月にかけての作成したクリスマスツリー♪最初は何が出来る
か分かりませんでしたが、形が出来上がってくると可愛いツリーになり
ました。皆様のお部屋を飾ってくれてることでしょう♡



12月の壁画はクリスマスツリーを囲んでプレゼントを喜ぶ子供達を表
現してみました。クリスマスプレゼントは何か？

ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス

クリスマスネイル



クリスマスに向けて
ネイルでオシャレをし
て頂きました。

皆さんキラキラのネ
イルをされご満悦な様
子♪

女性は特におしゃれ
が大好きですね☆

《ある日の日常》



何気ない瞬間です...

めどっこのみんなに
ハーモニカと
歌のサプライズです♪
子供の笑顔が嬉しそうです



季節の湯

牛乳の湯

牛乳には、たんぱく質・ビタミン・カルシウム・
カリウム・乳脂肪などが含まれています。

クレオパトラも美容の為に愛用していたとか...
リラックス、角質除去、美肌効果などが期待できま
す。

今月の湯は・・・

酒粕の湯： 血行促進効果
美肌効果

昆布の湯： 保湿、肌荒れ防止
修復力アップ



メドック東浦デイサービス

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 お休み	3 書き初め 創作活動	4 大人塗り絵 創作活動	5 お休み
6 書き初め 創作活動	7 書き初め 創作活動	8 書き初め 創作活動	9 書き初め 創作活動	10 書き初め 創作活動	11 大人塗り絵 創作活動	12 お休み
13 抹茶 創作活動	14 新年会	15 フラワー アレンジ	16 音楽会 創作活動	17 頭の体操 創作活動	18 大人塗り絵 創作活動	19 お休み
20 訪問販売 手芸	21 音楽会 創作活動	22 ゲーム 創作活動	23 ブアレレ	24 カラオケ 創作活動	25 大人塗り絵 創作活動	26 お休み
27 リズム体操	28 コスモス 舞踊	29 音楽会 創作活動	30 抹茶 創作活動	31 手芸 創作活動		

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子

頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操、手芸

今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り

今月のイベント

14日(木) 新年会



クラブ メドック
倶楽部 MEDOC 介護予防・
 日常生活支援総合事業
 ～より健康に より楽しく～

活動風景

今月はそば打ち見学が
 できました！目の前で
 見て、お昼には打ち立
 てのそばを召し上がつ
 て頂き、大満足の日
 でした！



東浦そば打ち同好会 名人の夏目さんに来て頂きま
 した。写真家でもある夏目さんは日ごろからメドック
 だけでなく、東浦町のいろんな分野で活躍されていま
 す。お昼は天ぷらそばで美味しく頂きました♪



皆さん興味深くそば打ちの各工
 程をご覧になってました。職員も
 含めいい体験ができました！



☆鍋パーティー☆
 味噌煮込みうどん



うどんは手打ち！
 みんなで踏んで作りました！



材料も盛り沢山！！
 さすがはベテラン主婦
 あっという間に準備出来ました。



グツグツと煮
 込んで出来上
 がり！

とっても美味
 しく出来上が
 りました♪



具材を盛り付け、味の決め手の
 みそを入れます。八丁味噌と合
 わせ味噌の絶妙なバランス！！

クリスマス会



絵手紙教室

恒例の絵手紙教室です
 どんどんとうまくな
 っています。



めどつこと合同のクリスマス会です☆
 楽しいひと時でした♪♪



ガーデンビレッジ緒川 脳活デイサービス

押し花教室

ピンセットを使いバランスよく花を並べて行きます。



みなさん
真剣です



出来たー！！

ミニ掛け軸が出来ました。

さをり織工房「あんきにきて家」さんへお邪魔しました。



たくさんの糸の中
から横糸を
選びます。
迷っちゃいま
すね(笑)



コースターの
出来上がり♪



だんだんリズムに乗ってきました。♪ 男性も頑張ってます！



12月の
誕生日会



ゆうまくん。
2歳になりました。



こいろちゃん。
3歳になりました。



先生たちはマジックを披露してくれました。子どもたちが喜ぶためにと練習したので、当日は完璧！！でした。先生が宙に浮いたり、首がグルグル回ったり(ちょっと言いすぎかも)透明な水がいろんな色に変わったり・・・子どもも大人も食い入るように見ていました。



12月生まれの子には
風船の動物をプレゼント。

おやつ & 給食

みんなの大好きなおやつと給食の時間です。喜んで食べることも大事な食育だと思います。嬉しそうに食べてくれると、保育士も嬉しくなります。



ステキな笑顔を見せて
くれます！！



めどっこの日常



「外に行くよー」と声を掛けると、自分で靴下を履いたり、上着を持ってきたり...自分でできる事が増えてきました。特に2歳の子たちは、年少さんに向けて、うがいの練習をしたり、今月からは箸の練習も始めたりします。子どもたちの成長はうれしい反面、出来なくて泣けちゃった日を思い出し、ちょっぴりさみしい気もします。



中庭から子どもたちが見ていると・・・

子どもたちのためにハーモニカを吹いてくださいました。保育士も癒される時間でした。



砂場でお山にカップなどを飾り付け、ケーキのできあがり!!見て!という表情が可愛いです。



☆ 今月の製作 ☆



どこにつけよっかな?

1歳児作品

指先を使ってビーズをつまみ、紙粘土のツリーの好きな場所につけました。



上手にできたよ!

2歳児作品

サンタさんにクレパスで顔を描き、プレゼントの箱に、毛糸でひもとおしをしました。いろんな表情のサンタさんになりました。



0歳児作品

手形と足型で雪だるま、ツリー、トナカイの完成!!手形は何度も経験しているだけあって、上手になりました。



GH合同イベント



ボランティアさんによる三線の演奏会がありました。



ちなみに脳活スタッフです。(笑)



ステキな演奏と踊りをありがとうございました。

演奏会とケーキで「おもてなし」させていただきました。



GHの方々とお話ししながら美味しくいただきました。



美味しいよ〜



脳活LIFE

～日常的な活動内容

アンケートにて「どうやって入っているのか?」のご質問にお答えして酸素ルーム第二弾!!

洞窟に潜入!!!
(笑)



血流量を良くし疲労回復やリラックス効果があるとされています。



10人程、入れる広さがありTV・エアコン・カラオケ完備!!



順番に移動します。

メドック東浦 ショートステイ

Merry Christmas クリスマス会



今年のクリスマス会は、「ラーメンが食べたい!」というリクエストにお応えして、お昼ごはんに「ラーメン鍋（煮込みラーメン）」を食べました。おかわりされる方もたくさんみえて大好評でした。



Let's ビンゴ!!

食後はビンゴ大会で楽しんでいただきました。



1位

2位



3位

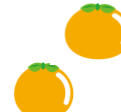


参加してくださった方全員に職員サ
ンタからプレゼン
トがありました。



ホット ケーキ

おやつにホットケーキを作りました。今回の開催日は土曜日だったので、週末にご利用される皆様にも楽しんでいただけました。



園児 来訪



緒川保育園年長組の子供たちが来てくれました。元気いっぱいの子供たちと手あそびやブレスレット作りなどで楽しい時間を過ごしました。



今月の作品

