

社会福祉法人 成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

www.medoc-care.jp/



New

Medofan

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園

2019
3月

大きくなったね♪



浦東 Dock メディサービス

節分



節分の飾りもご利用者様と一緒に作り、少しでも雰囲気を出してみました。そして、昼食の1品を恵方巻き（薄焼き卵）にして、ご自身で巻いて頂きました。どなたも楽しそうに取り組んで見えましたよ。午後は鬼と福が登場して、豆まき（紙を丸めたボール）を投げて1年の邪気を払って頂きました。

◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	昼食はちらし寿司です！！			1 保育園とひなまつり会	2 お休み	3 お休み
4 Purse作り	5 フラワーアレンジ	6 卒園プレゼント作り	7 コグニサイズ	8 Purse作り	9 お休み	10 お休み
11 コグニサイズ	12 お菓子作り	13 コグニサイズ	14 Purse作り	15 喫茶店外出	16 お休み	17 お休み
18 Purse作り	19 コグニサイズ	20 握り寿司	21 エイサー鑑賞会	22 季節の塗り絵	23 お休み	24 お休み
25 コグニサイズ	26 Purse作り	27 コグニサイズ	28 保育園の卒園式	29 コグニサイズ	30 お休み	31 お休み

※12日のお菓子作りは、「ジャムサンドクッキー」です♪



今月のクラフト作品



Purse作り（がま口財布作り）

寄贈していただいた着物の布を使ってPurseを作ります。まずは、布選びから始まります。

毎日の脳活デイサービス

午前：ウォーキング、各種体操、現実見当識訓練など
午後：酸素ルーム、脳活活動、趣味活動、脳トレプリント（15分間）
学習療法、コグニサイズ（頭の体操と運動を同時に行います。）



◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 雛祭り会	2 お休み	3 お休み
4 ミニ バスケット	5 フラワー アレンジ	6 ミニ バスケット	7 ミニ バスケット	8 おやつ作り	9 お休み	10 お休み
11 アロマバー	12 ミニ バスケット	13 モザイク フレーム	14 おやつ作り	15 アロマバー	16 お休み	17 お休み
18 モザイク フレーム	19 モザイク フレーム	20 アロマバー	21 アロマバー	22 モザイク フレーム	23 お休み	24 お休み
25 おやつ作り	26 アロマバー	27 花見	28 卒園祝い	29 おやつ作り	30 お休み	31 お休み

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

バスケット（クラフトバンドで作る長期作品作り）
モザイクフレーム（写真立てをタイルなどで飾りつける）
アロマバー（キャンドルを溶かし精油とポプリを加える）
その他イベント

今月の健康茶

『はとむぎ茶』・・・利尿作用、血行促進、美肌効果

壁画

ご利用者様にお手伝い頂きながら、背景も絵具で塗って、梅の花を咲かせ頂きました。ウグイスやメジロも寄ってきて、賑やかな入り口になりました。



塗り絵以外にも間違い探し・計算・写経・数独・漢字・クロスワードを揃えてみました。看板も作り、皆様にも分かりやすく、ご自身で取りに行けるようにファイルホルダーに入れてぶら下げてあります。いつでも出来るように順次準備していきますので脳を鍛えてみましょう！



ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス

イチゴ狩り ～春香園

東浦町内にある春香園へイチゴ狩りに出掛けました。皆さま大いなきちごを美味しく召し上がっていました。甘くておいしいイチゴでしたよ～！



毎年、年に一度は企画しているイチゴ狩り。楽しみにしている方も多くみえます。初めてイチゴ狩りを体験する方もいて、皆さんテンションが上がっていました！



季節の湯

★ラベンダー風呂

ラベンダーの香りは、鎮静作用があり、入浴時のリラックスにはとても良い効果を発揮してくれます。殺菌消毒力に優れていて、肌の調子を整える作用や、細胞を活性化させる作用もあります。また、精神を安定させて入眠をスムーズにしてくれます。お休み前の入浴にいいですね。

—3—

今月の湯は。。。

レモンの湯：新陳代謝促進、
消炎作用、シミ脂性肌予防
よもぎの湯：保温、発汗作用



メドック東浦デイサービス 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 手芸 創作活動	2 大人塗り絵 創作活動	3 お休み
4 頭の体操 訪問販売	5 書道 創作活動	6 音楽会 創作活動	7 抹茶 創作活動	8 カラオケ 創作活動	9 大人塗り絵 創作活動	10 お休み
11 リズム体操	12 カラオケ 創作活動	13 ビューティー イベント	14 音楽会 創作活動	15 抹茶 創作活動	16 大人塗り絵 創作活動	17 お休み
18 ゲーム 訪問販売	19 音楽会 創作活動	20 頭の体操 創作活動	21 コスモス 舞踊	22 DAM体操	23 大人塗り絵 創作活動	24 お休み
25 抹茶 創作活動	26 手芸 創作活動	27 フラワー アレンジ	28 書道 創作活動	29 頭の体操 創作活動	30 ギター 演奏	31 お休み

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操、手芸

今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り、バインダーカレンダー

今月のイベント

13日(水) ビューティーイベント



クラブ メドック
倶楽部 MEDOC 介護予防・
 日常生活支援総合事業
 ～より健康に より楽しく～

活動風景

これまで、お花や麻雀、作品作りなど、趣味のお時間をご紹介してきましたが、他にも脳や身体を鍛える取組みをしています。ご紹介しますね！

木のパズルは簡単そうに見えますが、案外難しいんです。

トレーニングバイクもあります。足の筋力も鍛えられます。



ルービックキューブ。懐かしいです。難しいですよ。



お食事や、お茶の時間は雰囲気の良い喫茶コーナーで。ガラス張りで見景色もいいので、のんびりくつろげます。



今回は先生のご自宅の庭で実った柑橘類（先生も名前がわからないそうで。。。）をモデルにさわやかな香りに包まれ絵手紙教室開催しました！



基本から丁寧に教えていただけて、ちょっと行きづまっても、先生が優しくコツを教えてくださいました。



全体を描いたり、部分的に描いたり。同じものでも人それぞれの主観で全く違う絵が仕上がるので、毎回見させて頂くのが楽しみです。



おやつ作り ～サツマイモ浮島～



サツマイモ、クコの実、柑橘系のジャムと白あん、和三盆、上新粉などを練り込んだ蒸しケーキです。ふわふわの蒸しケーキの中にいろんな食感が感じられ、素朴で美味しいお菓子でした。



ガーデンビレッジ緒川 脳活デイサービス



～めどっこ保育園の子供たちとの交流～
子供たちの可愛いお歌を聴いたり、豆まきをして楽しいひと時を過ごして頂きました。



あれっ！？
鬼が増えてる！？
しかし、子供たちには
はかいません。



頑張ってくれた子供たち
に、お菓子のプレゼント！！
お返しの笑顔に皆様も思わずニコ
リです♪



苺のスムージー
&あん入り抹茶
蒸しパン



男性、女性で役
割分担をしていた
だきました！



春の手作りおやつ
に皆様夢中♪バレー
ンタインのチョコも
添えて☆



0歳児組

入園当初は首も
据わってなかつた
据わったのになか
もいたのに成長
子も感動です！



赤ちゃんも積み
木が、近頃ともな
的に！女子力も上
がって



1歳児組

2歳児組

個性豊かな
面々でした。な
は年少さん！順
張れ！次



あさひ兄さん、モテております♪

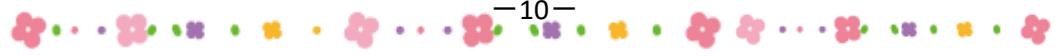


お医者さんごっこが毎日繰
り広げられています！

りなちゃん、みゆう君、
作品制作集中！



いい笑顔見
てくれます！





園では毎月、避難訓練をしています。この日は地震の避難訓練です。みんな防災頭巾をかぶってお手伝い！先生の演技が上手なので、みんな緊張した雰囲気です。



たきちゃんとはなちゃん、洗濯物を干すのが上手です！お手伝いしてくれて助かります！

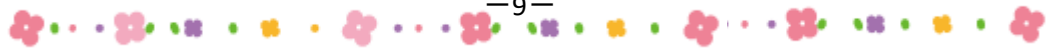
2歳児さんは春の新入園に向けてスモックを着る練習をしています。年少さんになる準備を少しずつしていきます。



ちゃんと、パンパンとタオルを広げて干してる姿は小さいママです。



めいちゃん、お人形さんのお世話。おねえちゃんに成長しました！



NABESHIKI

鍋しきづくり

地元の元大工さんが作ったハートの板をアレンジして鍋しきをつくりました。遊び心でハートの形を作ってみました♪



意外に？男性に人気の色は、イル。選んで並べ、素敵に仕上がりました。



協力し合って作業を進めて下さいました。



珍しく、男性だけで園芸活動をしました。スタッフが声を掛けなくても行きピタリです♪



丁寧なお仕事、ありがとうございます！！

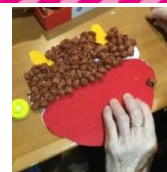


メドック東浦 ショートステイ

鬼面作り



節分の鬼の面を作りました。フェルトで作った顔に髪、目、鼻、口などを貼り赤鬼と青鬼が出来上がりました。眉の角度や目の位置で表情が違う鬼たちですが、厄除けになるには少しかわいすぎたかな、、、？



外出レク



外出レクで佐布里池(東海市)の梅まつりに行ってきました。あいにく風が強かったのでお散歩はできず、車窓からの花見となりましたが、梅の花がきれいに咲いていました。帰りにカフェヨシノでひと休み。皆様の笑顔を見ると、やはり「花より団子」でしょうか。(笑)



おやつにお好み焼きを作りました。肉のかわりにツナを入れたいつもと違うお好み焼きでしたが、とてもおいしかったです。



フロア内にいい匂いが漂い始めるとお部屋にいらっしゃったご利用者様も出て来られ、皆様一緒に楽しく召し上がられました。



ご利用者様 作品

春が待ち遠しい季節のせいか花の作品が多く作られました。暖かい春が早く来るといいですね。

