社会福祉法人　成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102
愛知県知多郡東浦町
大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ
www.medoc-care.jp/

New Medofan

2019 2月

発行：社会福祉法人　成仁会　デイサービス３事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園

鬼は外　福は内

メドック東浦デイサービス

新年会

昼食は七草粥、天婦羅盛合せ、鯛のお刺身サラダ仕立、蟹入り茶碗蒸し、フルーツ盛合せ、お吸い物。午後からは毎年来てくださり真打昇進された立川平林さんの寄席を楽しんで頂きました。今回は中京テレビさんの取材も入り、寄席の準備もいつも以上に力が入っていました。昇進のお祝いにご利用者様が作ってくださったフラワーアレンジをプレゼントさせて頂きました。これから更なるご活躍期待しています。

◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			昼食は手作り巻き寿司とおいなりさんです！！	1 保育園と豆まき	2 お休み	3 お休み
4 パズル 書道	5 コグニ NABESHIKI	6 ことわざ NABESHIKI	7 フラワー NABESHIKI	8 絵手紙教室	9 お休み	10 お休み
11 コグニ NABESHIKI	12 書道 脳トレ	13 コグニ NABESHIKI	14 おやつ作り NABESHIKI	15 喫茶店外出 NABESHIKI	16 お休み	17 お休み
18 脳トレ WALLCLOCK	19 コグニ WALLCLOCK	20 音楽会 WALLCLOCK	21 コグニ WALLCLOCK	22 パズル WALLCLOCK	23 お休み	24 お休み
25 コグニ 脳トレ	26 パズル WALLCLOCK	27 コグニ 脳トレ	28 脳トレ WALLCLOCK			

※14日のおやつ作りは「あん入り抹茶蒸しパン」と「苺とバナナのスムージー」です♪

今月のクラフト作品

WALL CLOCK（時計作り）

文字盤はパステルアートでお好きな絵や柄を描き、世界に１つだけの時計を作ります。

NABESHIKI（鍋しき作り）

ハート型の木の板に、お好きなタイルやビーズでデコレーション☆鍋を乗せると「しっくりくる」そんな１品です！！

毎日の脳活デイサービス

午前：ウォーキング、各種体操、現実見当識訓練など

午後：酸素ルーム、脳活活動、趣味活動、脳トレプリント(15分間)
学習療法、コグニサイズ（頭の体操と運動を同時に行います。）

◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 節分 豆まき	2 お休み	3 お休み
4 ミニバスケット	5 ミニバスケット	6 ミニバスケット	7 フラワーアレンジ	8 絵手紙教室	9 お休み	10 お休み
11 マルチマット	12 おやつ作り	13 ヨーグルトパック	14 マルチマット	15 ヨーグルトパック	16 お休み	17 お休み
18 ヨーグルトパック	19 マルチマット	20 おやつ作り	21 いちご狩り	22 マルチマット	23 お休み	24 お休み
25 おやつ作り	26 ヨーグルトパック	27 マルチマット	28			

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、

エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

バスケット（クラフトバンドで作る長期作品作り）

マルチマット（パッチワーク風に生地を縫い合わせて作る鍋敷きマット）

ヨーグルトパック

その他イベント

今月の健康茶

『はとむぎ茶』・・・利尿作用、血行促進、美肌効果

美味しそうな鏡餅と立派な鳥居を囲み、各自で絵馬を作り、目標や願いを書いて頂きました。
神主さんに祈祷も行ってもらい、１月末頃にはご自宅へ持ち帰りますのでご覧になってください。

新年が明けて、皆様に書き初めを行って頂きました。どなたも達筆で素晴らしい作品が出来上がり、フロア内に飾らせて頂きました。あるテーブルでは手作りの福笑いを行い、大笑いしてみまえました。

ガーデンビレッジ緒川
美活デイサービス

絵馬風ストラップ

だるまや鏡餅などの飾りをフェルトで作り、コルクボードで作った絵馬に貼り合わせました。ちょっとかわいい台紙と一緒に飾っていただいたり、ストラップだけをカバンなどにつけてもらってもいいかも！

カラフルな造花を飾ると洋風なしめ縄になり、お正月飾りだけではなく普段からの壁飾りにもなりそうです。

季節の湯

今月の湯は。。。

ラベンダー風呂：リラックス効果、殺菌・抗菌作用

緑茶風呂：美肌効果、保湿効果

★酒粕風呂

日本酒が美肌効果のあることは広く知られています。日本酒には保湿効果や結構促進効果があります。同じ効果が酒粕にも期待できます。しかも、酒粕の方がビタミンやミネラル、さらにアミノ酸などが豊富に含まれているため、美容効果は高いのです。酒粕を買ったけれども食べきれないという時は酒粕風呂をためしてみてはいかがでしょう。

◆◆◆ メドック東浦デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 ゲーム 創作活動	2 大人塗り絵 創作活動	3 お休み
4 手芸 訪問販売	5 抹茶 創作活動	6 音楽会 創作活動	7 頭の体操 創作活動	8 書道 創作活動	9 大人塗り絵 創作活動	10 お休み
11 リズム体操	12 頭の体操 創作活動	13 カラオケ 創作活動	14 音楽会 創作活動	15 抹茶 創作活動	16 大人塗り絵 創作活動	17 お休み
18 頭の体操 訪問販売	19 音楽会 創作活動	20 フラワー アレンジ	21 抹茶 創作活動	22 手芸 創作活動	23 大人塗り絵 創作活動	24 お休み
25 抹茶 創作活動	26 カラオケ 創作活動	27 盆おどら～	28 書道 創作活動			

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操、手芸

今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り、バインダーカレンダー

今月のイベント

１日（金）　節分

クラブ　メドック
倶楽部MEDOC
介護予防・日常生活支援総合事業
～より健康に　より楽しく～

活動風景

まだまだ寒さが続く中、倶楽部メドックのご利用者様はお一人もインフルエンザに感染することなく、元気に参加していただいております。皆さんの健康維持に少しでもお役に立っていたらうれしいです！

たくさんの切り花をボランティアの秋田さんにご用意していただき、皆さんにブーケを作りました。植物は癒されますね♪

作ったブーケはお土産としてお持ち帰りしていただきました。

男性に方にも楽しく参加して頂い

お花以外にもパターゴルフや麻雀など、いろいろと楽しんで頂いております。

押し花教室

今回は少し大きめのフォトフレームで作品を作りました。ピンセットでお花を一つ一つ丁寧に配置してステキな作品ができました！

誰にでも簡単に素敵な作品ができるので、大変好評です。ちょっと自信がなくても、先生がやさしくアドバイスしてくれるので安心して参加できますよ！

おやつ作り
～りんごケーキ

とても美味しいケーキが

りんごケーキを作りました♪りんごを向いてる時から、焼き上がりまで、フロア中、フレッシュなりんごの香りや焼き立ての美味しい香りに包まれていました～♪

ガーデンビレッジ緒川
脳活デイサービス

初詣
～熱田神社～

大府市の熱田神社へ初詣に出掛けました。
あいにくの雨模様でしたが、その分、ご利益があると願っています！！

吉が出ました♪
今年も良い１年に

本年もよろしくお願い

皆様、１年のご多幸を願いしっかりとお参りされていました。

①あずきと水１：１になるようにお汁粉をつくります。

②豆腐１５０ｇ、白玉粉１５０ｇをはかります。

③よくこねます。

④食べやすい大きさに丸めます。

ぜんざい
ZENZAI

⑤白玉を沸騰したお湯に入れ、浮いてくるまで湯がきます。

完成！

⑥お塩で味を整えて、栗の甘露煮を入れたら完成！！

心も身体も、ほっこり温まる味わいでした♪

みゆう君、１歳になった感想を述べているんでしょうか（笑）　成長と共に可愛いだけじゃなく、面白みも増してきて周りを楽しませてくれています♪

１歳になったそうじろう君、クール男子ですが、自己主張もだんだんできるようになってきました。もうすぐお兄ちゃんにもなります。楽しみです♪

こいちゃんも２歳になったインタビューに答えてます♪のんびり屋さんですが、近ごろは活動的な時も。これからも活発なお友だちに負けないで～ファイト

たきちゃん、３歳になりました。控えめだけど、みんなと仲良くできる優しいたきちゃんです♪先生のお手伝いもできる、しっかりさんです。

めどっこの日常

変顔は流行り？
でも、とっても可愛いです♪

4月の入園から比べたら、みんな自己主張もできるようになり、表情も豊かになりました（笑）写真もイキイキとした元気なお顔をたくさん撮れるようになりましたよ！

男子だけのアイスクリーム屋さんごっこ。男の友情芽生えたかな（笑）

1コ年上のお姉ちゃんたちの隣に座っておやつタイム。同じように上手に食べれる

1コ年上のお姉ちゃんたちの隣に座っておやつタイム。同じように上手に食べれるようになりました。

ソックス スノーマン作り

白い靴下の底に小豆を入れてから、綿を詰めて紐で縛り、雪だるまを作りました。

綿を入れるのはフワフワで気持ちが良いものです☆

個性あふれる仕上がりです。どの雪だるまがお好みですか？

帽子、マフラー、髪飾りはお好みで♪

パステル アート

これがパステルです。たくさんの色から好きな色を選んでいただきます。

パステルを茶こしで粉状にします。

指先を使い、描いていくことで五感に刺激を与え、脳の活性化に繋がります。

今月は、ウォールクロックの文字盤にパステルを描いていき、世界に一つだけの時計を作ります。

メドック東浦
ショートステイ

正月飾り

正月飾りを作成しました。
３枚の台紙の色やバランスなど皆様悩みながら作ってくださいました。
とても華やかでかわいらしい飾りが出来上がりました。

新年会

メドック東浦全体で新年会を執り行いました。今年も入海神社の神主さんに正面玄関にあるメドック神社でご祈祷していただき、その後ショートステイでお祓いしていただきました。

かまくら

今年は少し暖かい冬ですが、ショートステイの壁にかまくらを作りました。

かまくらの中には職員とご利用者様のとても素敵なツーショット写真が入っています。

新年会の最後に白玉ぜんざいがふるまわれました。
お祓いもしていただけたので今年も一年良い年になりますように！！