

社会福祉法人 成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

www.medoc-care.jp/



New

2019
1月

Medofan

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園

賀
正



メドック東浦 デイサービス

忘年会



昼食は各テーブル毎にすき焼きを作りながら皆様に召しあがって頂きました。とても柔らかなお肉で大満足でした。
昼食後にはお茶を飲みながら、今年1年間のイベント等の写真をスライドショーにして振り返ってみました。思い出しながら話が弾んでみえました。
午後からはメドックコンサート！ボランティアの方の素敵な歌声を聞いたり・一緒に歌ったり、スタッフによるハンドベル演奏を開催しました。

◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 お休み	3 年始初めの会	4	5 お休み	6 お休み
7 七草粥	8 作品作り	9 アレンジ フラワー	10 作品作り	11 おやつ作り	12 お休み	13 お休み
14	15 初詣	16 作品作り	17 おやつ作り	18 風喫茶	19 お休み	20 お休み
21 作品作り	22 作品作り	23 作品作り	24 押し花教室	25 作品作り	26 お休み	27 お休み
28	29 作品作り	30 作品作り	31 作品作り			

毎日の脳活デイサービス

- ★脳健康プログラム（ご利用者様に合わせた活動を提案、実施）
午前：ウォーキング、各種体操、託児との交流など
午後：酸素ルーム、学習療法、趣味活動、音楽療法など

今月の趣味活動

手芸・クラフト（ソックススノーマン、早春の梅）
書道（睦月、初春、節分、謹賀新年、梅）
料理（白玉ぜんざい、七草粥）

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 お休み	3 新年会	4 作品作り	5 お休み	6 お休み
7 作品作り	8 作品作り	9 アレンジ フラワー	10 作品作り	11 作品作り	12 お休み	13 お休み
14 おやつ作り	15 作品作り	16 作品作り	17 作品作り	18 作品作り	19 お休み	20 お休み
21 作品作り	22 作品作り	23 おやつ作り	24 作品作り	25 押し花教室	26 お休み	27 お休み
28 作品作り	29 おやつ作り	30 作品作り	31 おやつ作り			

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

ペパナフラワーリース（ペーパーナプキンにてリース作り）
絵馬風ストラップ（コルクボード、フェルトなどを使って作ります）
ロールオンアロマ（オリジナル香水作り）
その他イベント

今月の健康茶

『黒豆茶』・・・がん予防、腸内環境を整える

壁画

真ん中には「かまくら」があり、中には「こたつ
とみかん・りんご」が置いてあります。
周りには雪が積もった家や木など色々な素材で皆
様に作って頂きました。

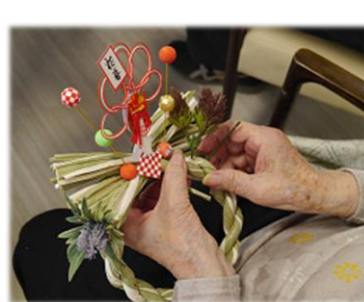


ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス

おしゃれ しめ縄作り

カラフルな造花を飾ると洋風なしめ縄になり、お正月飾りだけではなく普段からの壁飾りにもなります。

しめ縄に飾りをつけてオリジナルのしめ縄を作っていただきました。お正月っぽいものや、可愛い造花など、ご自由に選んでいただき、お一人お一人全く違うしめ縄になりました。



季節の湯

★米麴風呂

「麴を扱う職人さんの手は白く美しい」とよく聞きますよね。麴にはコウジ酸と呼ばれる美白成分や、古い角質や汚れを分解するプロテアーゼが含まれていて肌を白くキレイにする効果があるそうです。市販の米麴をお茶のパックに入れて浮かべるだけで簡単に自宅できますよ！

今月の湯は。。。

酒粕風呂：美肌効果、保温保湿

松湯：神経痛、リウマチ改善

快眠、風邪予防



メドック東浦デイサービス 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 お休み	3 書き初め 創作活動	4 書き初め 創作活動	5 書き初め 創作活動	6 お休み
7 新年会 訪問販売	8 書き初め 創作活動	9 音楽会 創作活動	10 手芸 創作活動	11 抹茶 創作活動	12 大人塗り絵 創作活動	13 お休み
14 リズム体操	15 抹茶 創作活動	16 フラワー 創作活動	17 ご祈祷 創作活動	18 ふじクラブ	19 大人塗り絵 創作活動	20 お休み
21 手芸 訪問販売	22 音楽会 創作活動	23 抹茶 創作活動	24 ブアレレ	25 カラオケ 創作活動	26 大人塗り絵 創作活動	27 お休み
28 抹茶 創作活動	29 カラオケ 創作活動	30 頭の体操 創作活動	31 音楽会 創作活動			

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操、

今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り、ヨーヨーキルトベッドカバー

今月のイベント

7日(木) 新年会



クラブ メドック
倶楽部 MEDOC 介護予防・
 日常生活支援総合事業
 ～より健康に より楽しく～

活動風景

明けましておめでとうございます。

昨年末は、年始に向け特養入居者様へお渡しする絵馬作りをお手伝いいただいたり、それぞれに興味の活動をされたりと、皆さまが元気にお変わりなく参加していただけて、うれしく思います。今年もより一層、元気にワイワイ楽しく過ごしていただけるよう、職員も気を引き締めて一緒に楽し



一部の方ですが、集合写真です。ボランティアの方も含め、皆さまステキな方ばかりですよ！



絵馬はボランティアの方が板を切って作っていただき、飾り付けを皆さまにお手伝いいただきました。毎年、特養の皆さまに大変喜んでいただいています。今年もステキな手作り絵馬が出来ました。ありがとうございます！

ボランティア大募

一緒に楽しく活動してくださる方を募集しております。ご参加、お待ちしております。お問い合わせ先：
 TEL:0562-82-3004 (川田)

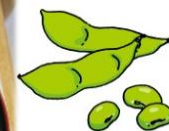
新規利用される方へ

もれなく“氷素水ボトル”をプレゼントします！メドック内にある氷素水サーバーで話題の氷素水さいつでも飲んで頂けます。



絵手紙教室

今年最後の絵手紙教室。基本の線の描き方から皆さま熱心に参加されていました。教室で磨いた腕を年賀状などに活かしてくださいね！



おやつ作り ～まめすつとぎ

岩手の郷土料理「まめすつとぎ」を作りました。岩手出身の方がスタッフ含め1人もいないという無謀なおやつ作り。クックパット様様です(笑)



めどっこ園児と
クリスマス
Merry Christmas



色とりどりの花
びら、星空のように
キラキラ輝くアラ
ザン(砂糖菓子)が
ブレンドされた華
やかなお茶です。お
味はフルーティーな
紅茶で葡萄の香り
が口に残り、



『クリスマスティー』



クリスマス会で理事
長からクラスごとにプ
レゼントが渡されまし
た！プレゼントの包み
を開ける時にはみんな
ワクワク、ドキドキで
見守っていました♪



みんなトナカイになって集合写真です！クリスマス、みんなの元にサンタさんのプレゼントは届いたかな？





めどっこの 日常



変顔ショット！活発な女の子に少し押され気味だった男の子たちも近頃はやんちゃな部分を出してきて楽しくなってきました。



だるまさんと同じ顔（笑）女の子も変顔、負けてませんよ！

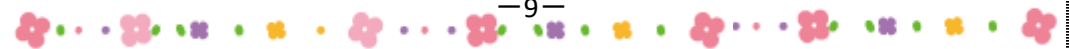


0歳児クラスの女の子たちもしっかり工作やお絵かきなどに集中できる時間が増えてきました。一生懸命、シールを貼っています♪



アイスクリーム屋さんごっこでしょうか。カラフルなアイス。みんな順番が待ち遠しいのか真剣に見つめている姿が可愛いです！

理事長、半日保育体験？一緒に遊んだり、ミルクをあげたり、日頃の保育園の様子を実際に体験していただきました♪



ふわもこ マフラー 作り

今の時期にぜひとも欲しい、おしゃれなマフラーを手縫いで作っていただきました。



の内側が素材であつたかわす！

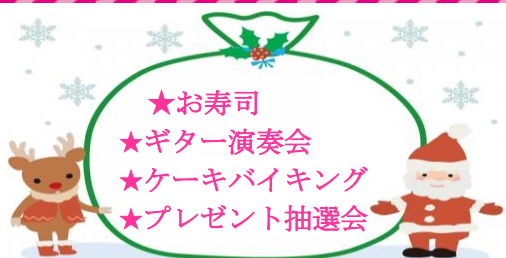


クリスマスのイベントの一つとしてケーキバイキングを開催しました。テーブルもクリスマスの雰囲気ですり付けして、レストランのようでした♪

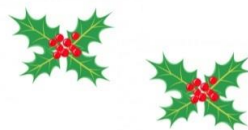
Xmas ケーキバイキング



メドック東浦 ショートステイ



いつもとは雰囲気を変えてお昼にお寿司をご用意させていただきました。日頃から「お寿司が食べたい!!」というリクエストをいただいていたため実現しました。お一人4貫でしたがスペシャルメニューを楽しんでいただきました。



昼食後はギター演奏を楽しんでいただきました。今回はクリスマスバージョンでクリスマスにちなんだ歌を歌っていただきました。



ケーキ バイキング



おやつは食事委員会主催のケーキバイキングでした。色とりどりのケーキの中から3つ好きなケーキを選んでいただきました。お昼ごはんでお腹いっぱいのはずが、、甘いケーキは皆様別腹でしたね(笑)



クリスマス会の最後はプレゼント抽選会をしました。皆様にプレゼントの番号が書いてあるくじを引いていただきました。くつ下、ひざかけ、手鏡など、、ささやかなプレゼントでしたがとても喜んで下さいました。

