

社会福祉法人 成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

www.medoc-care.jp/



New

2018
12月

Medocfan

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園



メドック東浦 デイサービス

紅葉狩り



今年健康の森に行ってきました。
雨に降られることなく、暖かい日もあれば肌寒い日もありましたが、皆様
いいお顔で帰って来られました。
紅葉や楓・どんぐりや木の実を探したり、遠くの景色を眺めながら物思い
にふけたり、お喋りしたりと秋のひと時を楽しんでみえました。

◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み	2 お休み
3 作品作り	4 フラワー 花器作り	5 作品作り	6 書道	7 作品作り	8 お休み	9 お休み	
10 作品作り	11 フラワー アレンジ	12 書道	13 絵手紙	14 作品作り	15 お休み	16 お休み	
17	18 作品作り	19 作品作り	20 作品作り	21 風喫茶	22 お休み	23 お休み	
24 作品作り	25 クリスマス 会	26 作品作り	27 作品作り	28 ビンゴ大会	29 お休み	30 お休み	
31 お休み							

毎日の脳活デイサービス

- ★脳健康プログラム（ご利用者様に合わせた活動を提案、実施）
午前：ウォーキング、各種体操、託児との交流など
午後：酸素ルーム、学習療法、趣味活動、音楽療法など

今月の趣味活動

手芸・クラフト（ふわもこマフラー、ペン立て）
書道（大晦日、師走、冬至、年末、あんこう、火鉢）
料理

◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 お休み	2 お休み
3 作品作り	4 作品作り	5 作品作り	6 作品作り	7 作品作り	8 お休み	9 お休み
10 おやつ作り	11 フラワーアレンジ	12 作品作り	13 絵手紙	14 作品作り	15 お休み	16 お休み
17 ハンドクリーム作り	18 作品作り	19 ハンドクリーム作り	20 作品作り	21 ハンドクリーム作り	22 お休み	23 お休み
24 作品作り	25 クリスマス会	26 おやつ作り	27 ハンドクリーム作り	28	29 お休み	30 お休み
31 お休み						

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

- ペパナフラワーリース（ペーパーナプキンにてリース作り）
- おしゃれしめ縄（しめ縄に造花などでデコレーション）
- ハンドクリーム（蜜蝋を使い手作りします）
- その他イベント

今月の健康茶

『ブルーベリーティー』・・・眼精疲労軽減、視力回復効果

壁画



10～12月にかけて、秋の創作でフォトスタンドを作って頂きました。
まずは、来所された際にお1人お1人写真を撮らせて頂きました。
お好きなフレームを選び、写真を入れて、木の実や枝・タイル・花等
お好きなようにアレンジして素敵な1枚が出来上がりました。

ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス

フラワー アレンジ

毎月開催しているフラワーアレンジ教室。
先生のお手本を見ながらもご自分のセンスで
自由に花を活けていただけます。完成したお
花はお持ち帰りできるので人気のある教室で
す。



季節の湯

★りんご風呂

りんごは昔から「1日1個のりんごで医者いらず」と言われるほど健康的な食べ物です。体に良い成分でりんごポリフェノールとセラミドを含んでいます。りんごポリフェノールは強い抗酸化作用があり、老化を防ぐ効果があります。また、メラニン色素の生成を抑制し、紫外線をカットするので、美白・美肌効果があります。セラミドも肌の保湿、美白効果が期待でき、お肌にいいことづくしです。

今月の湯は。。。
ゆず風呂：美肌効果、血行促進、アレルギー・リュウマチ緩和
米麴風呂：保湿効果
シミそばかすを防ぐ



◆◆◆ メドック東浦デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 大人塗り絵 創作活動	2 お休み
3 頭の体操 訪問販売	4 カラオケ 創作活動	5 抹茶 創作活動	6 音楽会 創作活動	7 書道 創作活動	8 大人塗り絵 創作活動	9 お休み
10 手芸 創作活動	11 緒川保育園 刺し子	12 頭の体操 創作活動	13 忘年会	14 カラオケ 創作活動	15 大人塗り絵 創作活動	16 お休み
17 抹茶 訪問販売	18 音楽会 創作活動	19 フラワー デザート	20 カラオケ 創作活動	21 手芸 創作活動	22 大人塗り絵 創作活動	23 お休み
24 リズム体操	25 書道 創作活動	26 音楽会 創作活動	27 抹茶 創作活動	28 頭の体操 創作活動	29 大人塗り絵 創作活動	30 お休み
31 お休み						

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操

今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り、ヨーヨーキルトベッドカバー

今月のイベント

13日(木)

忘年会

19日(水)

デザートバイキング



クラブ メドック
倶楽部 MEDOC 介護予防・
 日常生活支援総合事業
 ～より健康に より楽しく～

活動風景

冬らしい寒さが例年より遅れてやってきました。寒い日だからこそ、外へ出ているんな方とのおしゃべりや新しい事への挑戦などいろんな刺激を受けるのも健康の秘訣かもしれないですね！



ミニチュアハウス作りや、毛糸などで飾ったリースなど細かい手作業の必要な作品作りなどもしています。



ボランティア大募

一緒に楽しく活動してくださる方を募集しております。ご参加、お待ちしております。お問い合わせ先：TEL:0562-82-3004 (川田)

新規利用される方へ

もれなく“氷素水ボトル”をプレゼントします！メドック内にある氷素水サーバーで話題の氷素水さいつでも飲んで頂けます。



ウォーキング
 ～於大公園

秋晴れの中、於大公園にウォーキングに出掛けました。於大公園ではちょうどTV番組「池の水をぜんぶ抜く」の撮影前準備で池の水が抜かれていましたが、紅葉やお花を見ながら楽しくウォーキングできました。



紅葉やバラの花をバックに記念撮影。ところどころ休憩スポットがあるので安心して歩ける。近思っています！



ガーデンビレッジ緒川 脳活デイサービス

あおいパーク 野菜の収穫

碧南市にある「あおいパーク」に野菜の収穫体験に出掛けてきました。大根、落花生、カブなど皆さんで収穫してもらいました。皆さまイキイキとした表情で楽しく体験していただきました。



皆さま収穫作業、とっても熱心にされてました。



収穫した野菜を使って、料理をしました。とても美味しかったです！



落花生は塩ゆでし
だき召しました。



いろんな顔のサンタさんが出来ました！度のサンタさんも優しそうです♪

「どう！私の作品」とは言ってもそんな雰囲気は可愛



お友だちの作品作りに興味津々！そっとお友だちの作業を見守ってます。



雪が降ったらお庭で本物の雪だるまを作ろうね！



ポンポンたいて色をつけたら、あら可愛い！ふんわり雪だるまの出来上がり！





めどっこの
日常



みんなで輪になってお遊戯前の準備です！0歳児組も月齢の早い子は一緒に参加できるようにしました♪



女子は活発な子が多く、見てて飽きません（笑）



0歳児組の女子たちはとっても積極的！お兄さんや自分より小さい子に興味深々でふれ合っています！



0歳児、男子3人組！つかまり立ちが出来るようになりました！男らしい？背中からパチパチ！

クリスマス飾りの前で2歳児、1歳児それぞれに集合写真！みんなが前を向いてる奇跡？の写真です（笑）



フェイクグリーン
クリスマス

グリーンを基調にした造花を使って、寄せ植えのように活けていき、皆さま手作りの個性豊かな雪だるまを添え完成！素敵なクリスマス用飾りができました。



団子作りから、焼きまで。いろんな工程を楽しまれてもらっていました。でも、食べる時が一番いい笑顔でしょうかね♪

おやつ作り
～みたらし団子～

みたらし団子を作りました。お豆腐も入れやわらかめのお団子にして炭火でじっくり焼きました。外はカリッと、中はとろとろける様にやわらかい美味しいお団子ができました！大好評でしたよ♪



メドック東浦 ショートステイ

作品作り

クリスマス ツリー

クリスマス、お正月に向けて作品作りが進んでいます。早いもので今年もうあとわずかとなりました。気忙しい中でもクリスマスの飾りなどは見ているだけで楽しい気分になります♪皆様の作品でショートステイがとても華やかになりました。



ツリー型の型紙に毛糸を巻きつけ、それを張り合わせて壁掛けクリスマスツリーが出来上がりました。



喫茶コーナーの大きなクリスマスツリーの飾り付けを手伝っていただきました。高い位置に飾りをつけるときには職員に的確に指示を出して下さり、今年も素敵なクリスマスツリーになりました。



クリスマス リース



リース型の型紙に毛糸を巻きつけ、クリスマスリースを作りました。毛糸の色、飾り付け全てに皆様の個性が光る作品となりました。



干支ポスター



来年の干支は十二支最後の亥です。折り紙を使って貼り絵のポスターを作製中です。男性のご利用者様もとても器用にやっています。完成をお楽しみに！！

