

社会福祉法人 成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

www.medoc-care.jp/



New

Medocfan

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園

2018
11月



メドック東浦 デイサービス



プログラム

- ・ 始まりの挨拶
- ・ 聖火点灯
- ・ 選手聖火
- ・ 準備体操
- ・ ボール送り
- ・ 玉入れ
- ・ 風船割り
- ・ パン取り競争
- ・ くす玉割り
- ・ 終わりの挨拶



2年後の東京オリンピックに向けて、デイサービスでも準備が進められています(笑)。スタッフによる聖火点灯後に、ご利用者を代表してお二人に選手宣誓を行って頂きました。準備体操後はいよいよ競技に。徐々に応援にも熱が入り、歓声も沸き、皆様も興奮しながら競技が進んでいきました。最後にくす玉を割って頂き、ケガもなく、皆様と楽しい時間を過ごせました。



◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 フラワー 花器作り	2	3 お休み	4 お休み
5	6	7 書道	8 フラワー アレンジ	9	10 お休み	11 お休み
12	13 押し花	14 おやつ作り	15 書道	16 風喫茶	17 お休み	18 お休み
19	20	21	22	23	24 お休み	25 お休み
26	27	28	29	30		

毎日の脳活デイサービス

- ★脳健康プログラム (ご利用者様に合わせた活動を提案、実施)
午前：ウォーキング、各種体操、託児との交流など
午後：酸素ルーム、学習療法、趣味活動、音楽療法など

今月の趣味活動

- 手芸・クラフト (フェイクフリースタスマス、オーナメント)
- 書道 (立冬、落葉、小雪、酉の市、霜月、春菊)
- 料理 (みたらし団子)

◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 メルトビーズ	2 メルトビーズ	3 お休み	4 お休み
5 メルトビーズ	6 メルトビーズ	7 メルトビーズ	8 フラワーアレンジ	9 おやつ作り	10 お休み	11 お休み
12 押し花教室	13 根付作り	14 マウスウォッシュ作り	15 おやつ作り	16 ウォーキング	17 お休み	18 お休み
19 おやつ作り	20 マウスウォッシュ作り	21 根付作り	22 根付作り	23 マウスウォッシュ作り	24 お休み	25 お休み
26 根付作り	27 マウスウォッシュ作り	28 おやつ作り	29 マウスウォッシュ作り	30 根付作り		

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

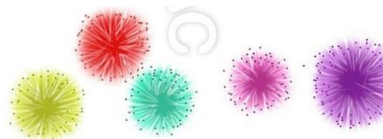
月替わりメニュー

メルトビーズ（ビーズで形を作りオープンでとがして作る小物）
根付（クラフトバンドで作るストラップのような飾り）
マウスウォッシュ（重曹とハッカ油を使った手作りマウスウォッシュ）
その他イベント

今月の健康茶

『シイタケ茶』・・・コレステロール値調整、動脈硬化予防、抗がん作用

壁画



以前は10月と言えば運動会シーズン。入場アーチに万国旗、玉入れとパン食い競争、もう1つの楽しみは家族とのお弁当！本物と間違えるくらいのお重に入ったお弁当は凄い出来栄です。



以前、あったヨーヨーキルトだけではならず、皆様チクチクと針仕事をしてくださいました。メドック祭りの作品展示として、ヨーヨーキルトを繋ぎ合わせたベッドカバーを作りました。とても素敵なのが出来上がりました。デイサービスにはベッドが4台あるので、あと残り3台分を地道に作り続けて頂こうと思っております。皆様宜しくお願い致します。

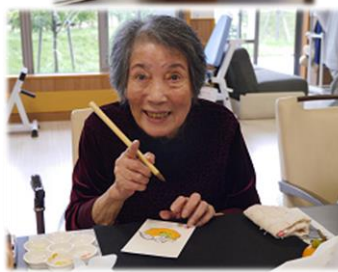
ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス

絵手紙 教室



柿の絵もステキですが、添えた言葉も見ごたえあります！ユニークなお言葉やほっこりするもの。個性が光りますね！

先生のご自宅で採れた柿を持ってきてくださり、今回はその柿をモデルに絵手紙を描きました。たくさんの柿同様にいろんな絵が見られました。



季節の湯

★米ぬか風呂

米ぬかにはビタミンBが豊富に含まれており、このビタミンBには新陳代謝を良くする働きがあります。そして、新陳代謝を良くするという事は、シミを消してくれるような美白効果があるんです。他にも美白の成分だけでなく、天然の洗浄成分であるサポニンを含んでおり、皮脂やほこりを優しく洗い流してくれます。

-3-

今月の湯は。。。

唐辛子風呂：血行、
新陳代謝を促進
りんご風呂：美肌効果、
風邪予防



◆◆◆ メドック東浦デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 音楽会 創作活動	2 カラオケ 創作活動	3 ギター演奏	4 お休み
5 創作活動 訪問販売	6 書道 創作活動	7 音楽会 創作活動	8 抹茶 創作活動	9 頭の体操 創作活動	10 大人塗り絵 創作活動	11 お休み
12 リズム体操	13 創作活動 紅葉狩り	14 創作活動 紅葉狩り	15 創作活動 紅葉狩り	16 創作活動 紅葉狩り	17 創作活動 紅葉狩り	18 お休み
19 紅葉狩り 訪問販売	20 音楽会 創作活動	21 フラワー アレンジ	22 書道 創作活動	23 コスモス 舞踊	24 大人塗り絵 創作活動	25 お休み
26 抹茶 創作活動	27 頭の体操 創作活動	28 カラオケ 創作活動	29 刺し子 創作活動	30 書道 創作活動		

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操

今月の創作活動内容

壁画、フォトフレーム作り、イベント飾

今月のイベント

13日(火)～19日(月) 紅葉狩り



クラブ メドック
倶楽部 MEDOC 介護予防・
 日常生活支援総合事業
 ～より健康に より楽しく～



少し肌寒くなってきましたが、秋晴れが続き体を動かすには、ちょうどいい季節になりました。施設の周辺を散歩するのも気持ちがいいです！



施設の周りは散歩コースにうってつけです！自然がいっぱいで、季節の移ろいが感じられます♪



とてら柿テー
 のでもらっ素
 写真敵なし
 を撮りな絵
 せでまし
 した。た
 いてあ



ボランティア大募

一緒に楽しく活動してくださる方を募集しております。ご参加、お待ちしております。お問い合わせ先：TEL:0562-82-3004 (川田)

新規利用される方へ

もれなく“氷素水ボトル”をプレゼントします！メドック内にある氷素水サーバーで話題の氷素水さいつでも飲んで頂けます。



フラワーアレンジ

今月のアレンジフラワーは秋らしくシックな色合いの花が中心で、素敵なアレンジができました。ご家族様も毎月お花を持ち帰るのを楽しみにしてくださっている方もいます♪



リンドウを中心に置き、後は皆さまのセンスで自由に活かしていただきました。



**おやつ作り
 ～柿大福～**

柿大福を作りました。いちご大福のように柿を餡子と餅でくるんだ大福です。初めて召し上がる方もたくさんいらっしゃり、珍しいな～と出来上がりを楽しみにされてま



ジュシーで餅もやわらかくて美味しかったです。



ガーデンビレッジ緒川 脳活デイサービス

フラダンス ～プアレレ～



定期的に訪問して下さるフラダンスチームのプアレレさん。少し肌寒い日でしたが、華やかなフラの衣装で華麗に披露していただきました。



今回は見ているだけでなく、一緒に踊られる方も！なんでもチャレンジ！お席から見ている方々も、自然と手を動かしてフラを楽しんでいただけました♪



『栗の焙茶』はふわっと栗の甘い香りが広がりますが、飲むとスッキリとしたほうじ茶の味でした。抹茶のどら焼きと一緒に召し上がっていただきました。とても美味しかったです！

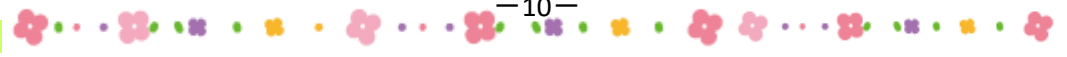


- ★今月のお茶
- ・栗の焙茶
- ・椿乃舞



仕事をしているお母さんにも会いに行きました♪お菓子もいっぱいもらって、みんな大満足です！

カボチャのオバケになって、施設全体をまわってきました！どこに行っても大歓迎！





めどっこの日常



中庭でレジャーシートを敷いて、みんなでゴロゴロ～天気の良い日はお外が気持ちいいです！



お隣の施設、絆さんにお呼ばれて、楽しいゲームに参加したり、歌を歌ったり。楽しい時間を過ごしました！



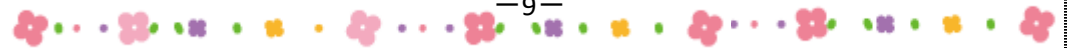
メドック祭りでも大活躍！可愛い自己紹介にお客様も目を細めてご覧になっていました。



ハンカチを敷いて、携帯を見てたり、不思議なポーズを試してみたり。。。子供の自由な発想には驚きと面白さがいっぱい！成長も感じられ感動もさせられたり♪



みんなそれぞれに、何の遊びなのでしょう～？



コスモス園 散策

刈谷のコスモス園にお出かけしました。辺り一面コスモスが咲いていました。写真を撮っている方もたくさんみえて、ちょっと天気が曇りでしたが、ドライブとお散歩を楽しんでいただきました。



今回の寄せ植え教室は多肉植物でした。レンガのお家に見立てた花器は、おしゃれ園芸クラブの方が手作りで準備してくださったものです。石のように見える素材、実は発砲スチロールなんです！

寄せ植え 教室



砂に割りばしなどを使って植えていきます。通常は空気中からの水分で成長する植物なので、お手入れも簡単なようです。



まだまだ小さいですが、育っていくのが楽しみです！

メドック東浦 ショートステイ

生け花

夏の間なかなかできなかった生け花をやっていただきました。色のバランスや花の高さなどを調節しながら皆様集中してやっていらっしゃいました。同じ花を使っているのにそれぞれ違う個性ある作品となりました。



音楽会

多目的室にて開催されたデイサービスの音楽会にショートステイご利用者様も参加させていただきました。デイサービス職員のピアノ伴奏に合わせ、皆様大きな声で歌われていました。



緒川保育園 来訪

緒川保育園年長組の子供たちが来訪してくれました。歌や手遊びで交流し、楽しいひとときとなりました。毎回皆様が普段よりも数倍やさしい笑顔を見せてくださるのが印象的です。



交互に肩たたき

園児の皆さんからのプレゼント

手遊び

にっこり！！
いい笑顔です

カラオケ & ギター演奏会

カラオケとギター演奏会で皆様にたくさん歌っていただきました。歌うことはストレス解消や脳の活性化などたくさんのメリットがあるそうです。若返りにも効果あります。

