

社会福祉法人 成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

www.medoc-care.jp/



New

2018
10月

Medofan

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園



メドック東浦 デイサービス



いつもと違ったテーブルコーディネート、御利用者様の胸元にはコサージュ。司会者の掛け声から始まった敬老会、施設長にご挨拶頂き、美味しい敬老の日祝い膳をご用意致しました。午後からは資生堂さんに来て頂き、化粧療法を行ったり、別室でハンドマッサージや紙芝居、ゆったりと特別湯を楽しんで頂きました。最後はスタッフによるダンス「東京ブギウギ」を披露させて頂きました。帰りには心ばかりの紅白饅頭とスタッフからのメッセージカードと写真をプレゼントさせて頂きました。

◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 書道	2 寄せ植え 教室	3 フラワー アレンジ	4	5	6 おまつり	7 お休み
8	9 書道	10	11 誕生会	12 誕生会	13 お休み	14 お休み
15 コスモス園散 策 (外出)	16	17 絵手紙	18	19 風喫茶	20 お休み	21 お休み
22	23 おやつ作 り	24	25 フラダン ス	26	27 お休み	28 お休み
29	30	31 誕生会 ハロウィ ン				

毎日の脳活デイサービス

- ★脳健康プログラム（ご利用者様に合わせた活動を提案、実施）
 - 午前：ウォーキング、各種体操、託児との交流など
 - 午後：酸素ルーム、学習療法、趣味活動、音楽療法など

今月の趣味活動

手芸・クラフト（ふくろうリース、デコポジットート）
書道（長月、晩秋、冬、まつたけ）
料理（かぼちゃプリン）

◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 寄せ植え 教室	3 フラワー アレンジ	4	5	6 おまつり	7 お休み
8 おやつ作 り	9	10	11	12	13 お休み	14 お休み
15 おにぎり バイキン ダ	16	17 絵手紙教 室	18	19 おやつ作 り	20 お休み	21 お休み
22	23 おやつ作 り	24	25 フラダン ス	26	27 お休み	28 お休み
29	30 おやつ作 り	31 ハロウィ ン				

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

メルトビース（ビーズで形を作りオープンでとかして作る小物）
スイーツデコマグネット（マグネットにスイーツの飾りをつけます）
シースルーサシュ（ポップリを入れた香り袋）
その他イベント

今月の健康茶

『ごぼう茶』・・・水溶性食物繊維豊富で腸内環境を整えます

壁画

お月見

立体的になるように、月は何枚か重ねた上からちぎり絵を行い、団子も一つずつ手縫いしています。
全て違う材量を使い、出来上がりました。



年に数回ある食事委員会企画「さつま芋の茶巾しぼり」をみなさんで作りました。
蒸したさつま芋を潰す所からスタート！なかなか潰せない芋は手袋をはめた手で潰している方もみえました。1人ずつラップに包み茶巾絞りを作り、おやつとして召しあがって頂きあました。

ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス



敬老の日、祝いの歳を迎えた方にはスタッフから色紙をプレゼントさせていただきました。また、めどっこ園児たちが訪問してくれ、歌を披露してくれました。



皆さまが、これからも楽しく元気に過ごして頂けるよう、スタッフ一同、頑張っていきたいと思っております！

子ども達からお一人づつ手作りのプレゼントを手渡してもらいました。可愛い園児たちに、皆さま目を細めてお話ししたり、握手したりして楽しまれていました。



★チョコレート風呂

チョコレート風呂の効能は、チョコレートから出たカフェインがお湯に浸透しそれが発汗作用でダイエットや美肌に良いそうです。チョコレートは食べてもダイエットになると一時期とっても流行りました。もし、ダイエット効果を期待してチョコレートを食べるのなら、カカオの含有量が70%以上の物を選びましょう。

-3-

今月の湯は。。。

炭風呂：遠赤外線効果で温まります。

米ぬか風呂：新陳代謝アップ、血行促進、美肌効果など



メドック東浦デイサービス 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 刺し子 訪問販売	2 抹茶 創作活動	3 頭の体操 創作活動	4 音楽会 創作活動	5 ゲーム 創作活動	6 大人塗り絵 創作活動	7 お休み
8 抹茶 創作活動	9 音楽会 創作活動	10 カラオケ 創作活動	11 書道 創作活動	12 刺し子 創作活動	13 大人塗り絵 創作活動	14 お休み
15 頭の体操 訪問販売	16 緒川保育園 創作活動	17 フラワー アレンジ	18 抹茶 創作活動	19 カラオケ 創作活動	20 大人塗り絵 創作活動	21 お休み
22 リズム体操	23 メドリン ピック	24 音楽会 創作活動	25 カラオケ 創作活動	26 抹茶 創作活動	27 大人塗り絵 創作活動	28 お休み
29 書道 創作活動	30 ふじクラブ	31 抹茶 創作活動				

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、カラオケ、集団体操

今月の創作活動内容

壁画、イベント飾り

今月のイベント

23日(火) メドリンピック



クラブ メドック 倶楽部 MEDOC

介護予防・日常生活支援総合事業

～より健康に より楽しく～

活動風景

倶楽部メドックでは、ボランティアの皆さまに大活躍していただいております。今回はそんなボランティアさんをご紹介します。

右の写真の方が岡田さんです。どなたにでも気さくに声を掛けてくださります。

麻雀やパターゴルフなどを中心に、初めて参加の方にも皆さんの輪に入れるような雰囲気を作ってくれます。

外部でジデ秋田のメクワイサもってワールズのおくいでまはす。伝はす。いお花俱開レからに楽しいンら

る、所い秋田さんです。周囲にも喫茶スペースや事務

ボランティア大募

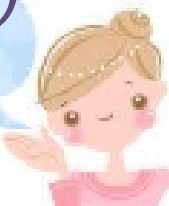
一緒に楽しく活動してくださる方を募集しております。ご参加、お待ちしております。お問い合わせ先：TEL:0562-82-3004 (川田)

新規利用される方へ

もれなく“氷素水ボトル”をプレゼントします！メドック内にある氷素水サーバーで話題の氷素水さいつでも飲んで頂けます。



ハンドケアパック



手作りハンドパックで皆さまの手を美肌に！材料は、米ぬか・はちみつ・オリーブオイルです。皆さまの手の色がワントーン明るく白くなった気がします。珍しい体験で、楽しまれていました。

べたつくかと思いきや、手はしっとりしますが意外とサラサラな感触でした。



10分ほどパックして頂ければ、つやつや、しっとりの手が♪



おやつ作り ～かぼちゃのきんつば～

畑で収穫したカボチャを使って『きんつば』を作りました。思ったよりカボチャが柔らかくて四苦八苦しましたが、なんとか美味しくできました。



少し形がいびつになりましたが、抹茶と紅葉を添えてみると・・・ちょっと高級に見えます？



柔らかいカボチャを何とか形にしてくださいました。



ガーデンビレッジ緒川 脳活デイサービス



敬老会を開き、スタッフより皆さまへ日頃の感謝とお祝いの表彰をさせていただきました。お茶の時間には、お祝いを模した和菓子とお抹茶を皆さまに召し上がっていただきました。



めどっこ園の園児たちもお祝いの歌を歌いに来てくれました！突然の訪問に皆さんびっくり！でも楽しんで頂けました♪



★今月のお茶
・栗の焙茶
・椿乃舞



めどっこの日常

9月に飾った作品です。ウサギの耳が足形だったり、食堂メニューサンプルを自由に飾ったり。作る時間も楽しそうでしたが、飾ってみても、とっても楽しめる作品です。来月は何が出来上がるのかな？



がつくん、お誕生日おめでとう！みんなでお祝い会をしました。すっかりお兄さんになりました。



ぶ栗の被り物をか
り、敬老のイ
トリ、向ける
踊る練習して
た。みんな可愛
や坊主でいま
した。いい



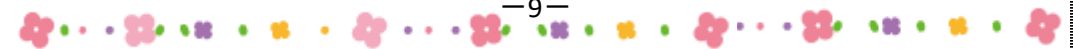
2歳児さんはカブトムシ
を掴むのが上手になりま
した。たくましいですね
～！



親子合作の作品作りのために
お母さん方にもご協力いただき、
足形を取らせて頂きました。お
母さんたちはびっくりしたで
しょうが、おかげで素敵な作品
ができました！



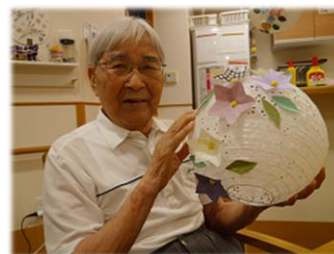
毎月変わる壁の飾りを
なんど飾り作ります。
毎月楽しみです！



桔梗ランプシェード 作り



ご利用者様に折り紙で桔梗を作っ
ていただき、ラン
プシェードに飾り付け、最後は1つに組み
立てて電飾を
ともしました。部屋を暗くすると、と
ってもステキな間接照明に仕上が
りました。



ストリングアート 作品作り

ご利用者様に折り紙で桔梗を作っ
ていただき、ラン
プシェードに飾り付け、最後は1つに組み
立てて電飾を
ともしました。部屋を暗くすると、と
ってもステキな間接照明に仕上が
りました。



メドック東浦 ショートステイ

レクリエーション

貼い絵



お手玉



ショートステイではご利用者様それぞれご自由に過ごしていただいておりますが、午後の時間にご希望の方には様々なレクリエーションで楽しんでいただいております。その他、パズルに挑戦されたり、計算問題を解いたりされる方もみえます。

ご利用者様 作品



職員と一緒に作製したり、ご自分の好きなことに集中されたり、、、素敵な作品が日々増えています。



さつまいも 茶巾絞り

食事委員会主催のおやつ作りでさつまいもの茶巾絞りを作りました。皆様にはさつまいもを潰して牛乳と砂糖を混ぜた生地をラップで巻いていただきました。細かい作業でしたが皆様器用にやっていただき、オリジナル茶巾絞りが出来上がりました。

ラップで形を整えて、、、



出来上がり！



～移動販売～ ボンマルシェ



毎月第1、第3月曜日に「ボンマルシェ」さんによる移動販売があります。お菓子、パン、果物などが販売されており、皆様お買い物を楽しまれています。

ショートステイご利用者様もお買い物していただけますので、ご希望の方はスタッフにお申し出ください。

(お買い物代金は、ショートステイご利用代金と一緒に引き落としも可能です)

