

社会福祉法人 成仁会

メドックグループ

メドック東浦

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

☎ 0562-82-2226

メドックガーデンビレッジ緒川

認知症対応型デイサービス（脳活デイ）
一般デイサービス（美活デイ）
グループホーム
居宅介護支援事業所
保育所（夢ハウスめどっこ保育園）

☎ 0562-82-3003

アクセス

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町

大字緒川字猪伏釜110

メドックのホームページ

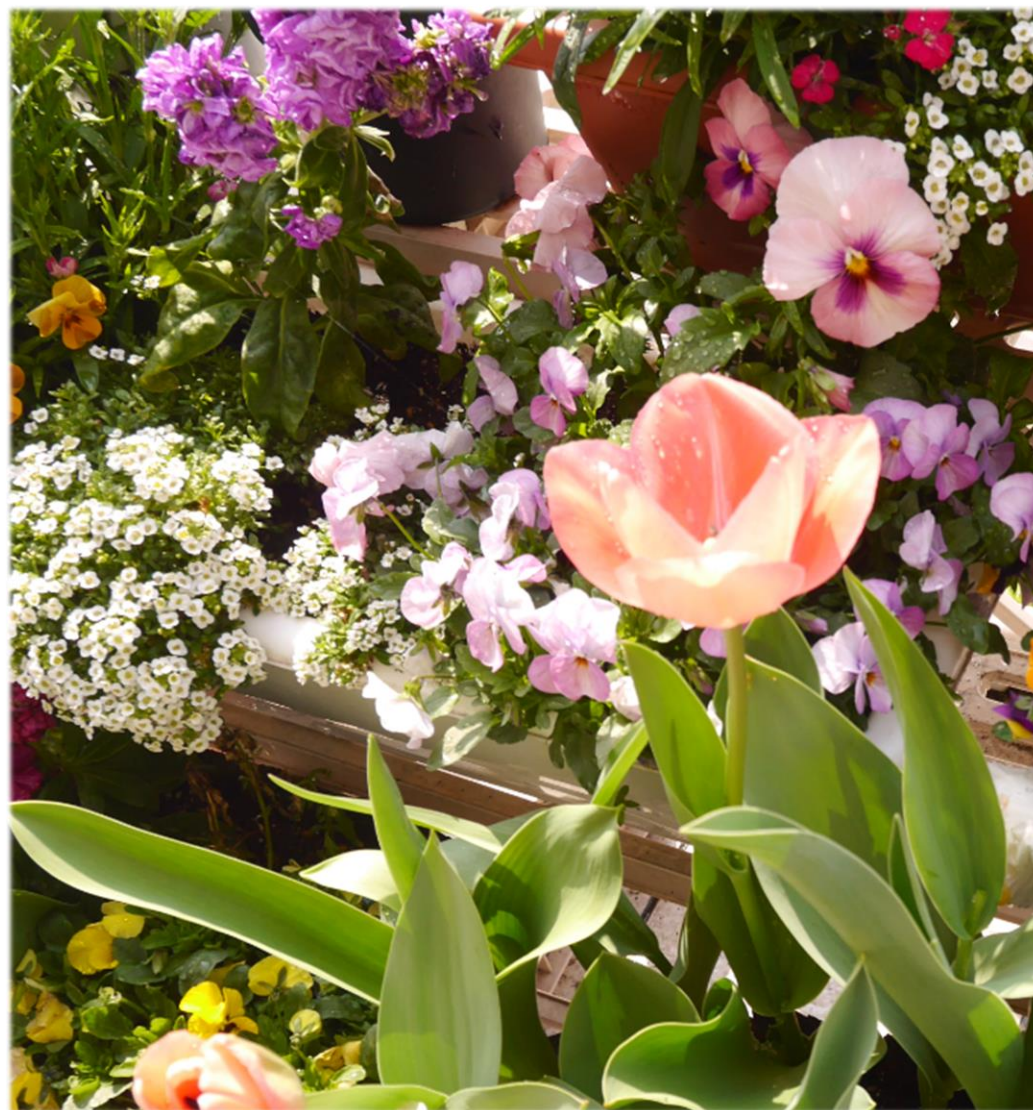
www.medoc-care.jp/



2018
4月

New Medofan

発行：社会福祉法人 成仁会 デイサービス3事業所、ショートステイ、
総合事業倶楽部メドック、夢ハウスめどっこ保育園



メドック東浦 デイサービス



セレクトランチ



和食
旬のお造り五種
ご飯
春野菜の天ぷら
小田巻蒸し
青さ海苔のお吸物
アイスクリーム

洋食
牛タンシチュー
ライス
アンチョビとマツ
シュ
ルムのキッシュ
2色のクリーム
ポテトサラダ
アイスクリーム

いつもとは違い、2種類のランチをご用意させて頂き、事前に確認して提供させて頂きました。なかなか決められず、迷って見える方もお見えでした。

レストランに来ているかのようにテーブルクロスを掛け、花を飾り、BGMを流し、スタッフも正装して行われました。



◆◆◆ 脳活デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					お休み	1 お休み
2 クラフト 書道	3 クラフト	4 フラワー アレンジ	5 クラフト	6 カラオケ	7 お休み	8 お休み
9 クラフト	10 春の 公園散策	11 クラフト	12 クラフト	13 絵手紙 カラオケ	14 お休み	15 お休み
16 プレゼント 作り	17 プレゼント 作り	18 春の 公園散策	19 プレゼント 作り	20 風喫茶 カラオケ	21 お休み	22 お休み
23 プレゼント 作り	24 プレゼント 作り	25 プレゼント 作り	26 フラダンス	27 カラオケ	28 お休み	29
30 プレゼント 作り						

毎日の脳活デイサービス

- ★脳健康プログラム（ご利用者様に合わせた活動を提案、実施）
 - 午前：ウォーキング、各種体操、託児との交流など
 - 午後：酸素ルーム、学習療法、趣味活動、音楽療法など

今月の趣味活動

- 手芸・クラフト（切り紙レター入れ、子供の日プレゼント）
- 書道（卯月、桜花、春眠、うぐいす）
- 料理（今月はいきません）

◆◆◆ 美活デイサービス ◆◆◆

今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 お花見	3 クラフト	4 フラワー アレンジ	5 クラフト	6 カラオケ	7 お休み	8 お休み
9 クラフト	10 おやつ作り	11 クラフト	12 クラフト	13 カラオケ 絵手紙	14 お休み	15 お休み
16 おやつ作り	17 クラフト	18 クラフト	19 ヘアーオ イル作り	20 カラオケ おやつ作り	21 お休み	22 お休み
23 クラフト	24 ヘアーオ イル作り	25 おやつ作り	26 フラダンス	27 カラオケ	28 お休み	29
30 ヘアーオ イル作り						

今月の選べるメニュー

常時ご用意のメニュー

フィットネス、酸素ルーム、クラフト、頭脳リハ、
エステ（基本、火・水・金の午後。※都合により曜日変更する場合がございます。）

月替わりメニュー

ペーパーフラワー（色画用紙で花を作りフォトフレームに飾ります）

手作りハンガー

フレグランスヘアーオイル（ホホバオイルを使用した保湿オイル）

その他イベント

毎週金曜日はカラオケ

今月の健康茶

『たまねぎ皮紅茶』・・・血流改善・コレステロール値低下など

樹脂粘土キーホル



今回は樹脂粘土を使い、それぞれでキーホルダーを作ってくださいました。

2色くらいをコネコネして、マーブル模様にしたたり、違う色にしたりと、皆様思い思いの色や形にして下さいました。

そこに、ビーズ等を散りばめ、チェーンを通す穴を作ります。その後、木工用ボンドでコーティングして、裏には名前を付ければ完成！

頭と指先を使い、世界に1つしかない素敵な作品が出来上がりました。

ガーデンビレッジ緒川 美活デイサービス

いちご 狩り

東浦町にある春香園さんに行きました。大きないちごでとっても美味しかったです！皆さまの笑顔をいっぱい見れてました～！



皆さま1パックくらは食べたんじゃないでしょうか。



いちご娘？
可愛いです♪

季節の湯

★りんご酢湯

りんご酢と言えば飲んで健康！ってイメージですが実はお風呂に入浴剤として浴槽に入れても身体に良いって知ってました？血行促進、血圧低下、ストレス解消などの効果が！またまた、浴槽のカビ効果にも期待が！



今月の湯は。。。ソルトバス：代謝アップ 保湿効果

ローリエ：神経痛、リウマチ 腰痛、肩こり

◆◆◆ メドック東浦デイサービス ◆◆◆ 今月の予定

※天候などの都合で行事日程の変更がある場合がございます。

今月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 ゲーム 創作活動	3 音楽会 創作活動	4 花見 創作活動	5 花見 創作活動	6 花見 創作活動	7 花見 創作活動	8 お休み
9 花見 ふじクラブ	10 花見 創作活動	11 音楽会 創作活動	12 頭の体操 創作活動	13 リズム体操	14 大人塗り絵 創作活動	15 お休み
16 頭の体操 訪問販売	17 ゲーム 創作活動	18 フラワー アレンジ	19 カラオケ 創作活動	20 抹茶 創作活動	21 大人塗り絵 創作活動	22 お休み
23 書道 創作活動	24 カラオケ 創作活動	25 抹茶 創作活動	26 音楽会 創作活動	27 頭の体操 創作活動	28 大人塗り絵 創作活動	29
30 抹茶 創作活動						

今月の選択活動内容

午前：体操、お料理

午後：おやつ作り、散歩、園芸、音楽会、抹茶、刺し子
頭の体操、書道、ゲーム、運動

今月の創作活動内容

壁画、作品作り

今月のイベント

4・5・6・7・9・10日

花見



クラブ メドック
倶楽部 MEDOC 介護予防・
 日常生活支援総合事業
 ～より健康に より楽しく～



趣味活動では、機能訓練の器具を使ってトレーニングをしたり、脳トレーニングのパズルをしたりと皆さま思い思いに活動していただいております。お仲間も増え、賑わいを増してきました♪



作って色々な用途がありそう
 楽しいです！



カラオケも大人気！みなさんイキイキと参加しています。

ボランティア大募

一緒に楽しく活動してくださる方を募集しております。ご参加、お待ちしております。お問い合わせ先：
TEL:0562-82-3004 (川田)

新規利用される方へ

もれなく“水素水ボトル”をプレゼントします！メドック内にある水素水サーバーで話題の水素水をいつでも飲んで頂けます。



フォトフレームを自分流にアレンジ！個性あふれるオリジナル作品が出来上がりました！



色々な写真を入れてみようか、皆さ
 ら作品作りを楽しみました。



とても美味しいです！



おやつ作り ～四色ぼた餅～

色とりどりのぼた餅。みどり色は枝豆、黒はすりごま。あとの2つは小豆あんときな粉で。可愛らしいぼた餅をお抹茶と一緒に終え仕上がっていただきました。



愛の丸！が並んでます。



4色なので、作業も4倍！皆さま手分けして参加されました。

ガーデンビレッジ緒川 脳活デイサービス

園児と 雛祭り・卒園祝い

3月は雛祭り会と卒園祝いの2回、合同で行事を行いました。雛祭り会はおひな様を囲んで子ども達との交流、卒園祝いは子ども達へのお祝いにデイサービスの皆さまから手作りのプレゼントをさせていただきました。



子ども達の成長に皆さまを
目を細めて見つめていらっ
しゃいました。卒園する子も
いて寂しいですが、またどこ
かで会えるかも。



一年を通じて、交流してきた
めっこ達。初めは歌も踊りも
できなかった子も3月は上手に
歌を披露できるようになりまし



写真で
子ども
達の活
躍ぶり
を立中
筆で入
入る。レ
ゼン



卒園おめでとうございます



めどっこの日常

3月は卒園に向けて歌やおどり、式の練習など、子ども達も頑張りました！卒園し、他の保育園へ入園する子、在園する子と様々ですが、みんな1年間でとっても素敵なお友だちを作れました。卒園してもメドック祭りに遊びに来て顔を見れたらうれしいです♪

となりに知らない子がいい



ヒーロー登場！



棒遊お花を離さず鉄
大事なお花なんです
すね♪



近くの介護施設、絆さんにもよくお出掛けしました。皆さま温かく迎えてくだり、いろんな経験もさせていただきました。

全員が出席の日がなかなかないのでクラス別の集合写真です。



お誕生日
おめでとう！
レオくん、スバルくん。
お誕生日おめでとう！いつも可愛い笑顔ありがとう♪

三線演奏会

宮古民謡保存会の皆さまが三線演奏にお越しくださいました。皆さま馴染みの曲も演奏してくださり独特の音色でとっても盛り上がりました！



メドックのスタッフも所属するグループです。なのでスタッフも三線一緒に演奏！三線が演奏できるなんてステキ！！



↑つつい踊ってしまう。そんな音楽でした。



手提げ作り

長期の作品作りとして、手縫いの手提げバックを作りました。せっかく作るのだから普段でも使える物を、と時間をかけて丁寧に作成。仕上がりはとってもおしゃれた。



可愛いバックです。男性のご利用者様はぜひご家族のプレゼントとして使って欲しいです♪



メドック東浦 ショートステイ

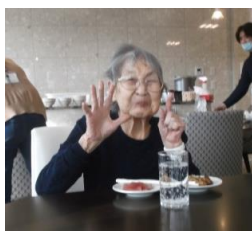
♪カラオケ♪



久しぶりにカラオケを
やりました。歌ってく
ださった方はとてもいい
声を聞かせてくださいました。マイクを向けると恥ず
かしそうに遠慮されてた方も歌に合わせて歌ってくだ
さったり、リズムをとったり、、、次は是非マイクを
持って歌ってくださいね！



居酒屋



偶数月の第4週は喫茶イベ
ントが居酒屋になります。
アルコールを飲まれる方は
少ないですが、お刺身、枝豆
などの定番メニューで居酒屋
気分を味わっていただきまし
た。



FOOD MENU

出し巻き玉子
お刺身盛り合わせ
からあげ
たこやき
枝豆



五平餅



ごはんを
つぶして



丸く形を
整えて



ホットプ
レートで
焼きました



できあがり



食事委員会主催の食レクで五平餅を作りました。
ごはんをつぶす作業は思った以上に力がいりまし
たが皆さんとても軽やかにやって下さいました。
ごはんの量がかかなり多かったのですが、皆さんの手際
の良さで丸く整えられた五平餅があつという間にでき
あがり、味噌をつけておいしくいただきました。

ご利用者様 作品

